



Nieuwsbrief juli

4 augustus 2024

KAMPIOENSCHAP KAVVV&FEDES

Aflossing - 4 x 200 meter

Stel nu jullie ploeg al samen!

Voor deelname aan het KAVVV&Fedes kampioenschap aflossingen en steeple moet men vooraf in minstens 3 KAVVV&Fedes pistemeetingsuitslagen van het huidig zomerseizoen voorkomen.

6 oktober 2024

Buitenlandse Reis

Dit jaar doen we mee aan de "Semi Marathon de Mons".

Je hebt de keuze uit de volgende afstanden:

- 21 km: Start om 10:00 uur
- 10 km: Start om 10:30 uur
- 5 km: Start om 10:45 uur
- Wandelen: Start na het vertrek van de lopers

Kosten (inclusief busvervoer, evt. deelname aan de wedstrijd en avondmaaltijd (exclusief drankjes)):

- 21 km: €75
- 10 km en 5 km: €60
- Wandelaars / supporters: €50

Inschrijven kan met een mailtje naar Jean-Pierre. *Vergeet ook de betaling niet uit te voeren.*

De bus vertrekt om 7u30 aan het zwembad van Sint-Niklaas. De auto kan makkelijk aan het Waasland Shopping Center geparkeerd worden. We zullen terug zijn rond 21u00.

14 september 2024

WALO BBQ

Alle info op de website en in het boekje. Inschrijven kan via deze link:

[klik hier](#)

16 november 2024

WALO-feest !

Dit jaar trekken we naar K41 te Sint-Niklaas.

Daar zullen we een **3-gangenmenu** voorgeschoteld krijgen.

Meer info in het boekje en nieuwsbrief van augustus



WOT Bornem

Zien we jullie op **woensdag 10 juli** in **Lokeren** voor de volgende Walo On Tour?