

Initiatie kogelstoten en discuswerpen

Nadat hier al enkele keren om werd gevraagd en enkelen hun interesse hadden getoond, organiseren we een initiatie kogelstoten en discuswerpen tijdens een woensdagavondtraining.

Woensdag **04/06/2025**
start 19.30 uur
Atletiekpiste ACW Waasland (De Ster)



woensdag **18/06/2025**
verzamen om 19.15 uur

09/07/2025: Lokeren (Hans)
06/08/2025: Sinaai (Danny)
29/08/2025: Nieuwkerken-Waas (Bert)

WOT (Walo on tour)

De eerste WOT was alvast een succes – bedankt, Francine en Albert! Voor de volgende trekken we naar Bornem, waar Ulrich ons zal meenemen.

 KSV Bornem
Breevendreef 56B, 2880 Bornem

Brug Temse overrijden tot **voorbij** de tweede lichten, daar naar rechts (juist voorbij het treinstation) en GPS volgen

Sessie: Core Stability

Bij deze nog eens een warme oproep voor een sessie Core Stability gegeven door Joke David

Wanneer: Vrijdag **27/06/2025**
19.30 uur

Waar: De Ster
verzamen aan ingang lange Rekstraat



Inschrijven: Een mailtje aan Jean-Pierre (voor 16/06)
Tip: trek wat sportieve kledij aan

BBQ Walo



Na al dat zweten en trainen is het tijd om samen te genieten van een welverdiende portie gezelligheid én lekker eten! We nodigen alle leden uit voor een sportieve BBQ vol sfeer, smakelijke grillgerechten en sterke verhalen aan het vuur.

 Waar: De Mispelhoef - Mispelstraat 181, 9100 Sint-Niklaas
 Wanneer: Zondag **31/08/2025**
 Start: rond 12.30 uur

 Inschrijven (voor 24/08) en meer info op de website (www.waselopers.be)

Weetje: voor al je vragen en suggesties kan je nu mailen naar ons nieuw mailadres - waselopers@outlook.com

Met dank aan onze sponsors

Advocatenkantoor Busschaert - Argenta - Bouwonderneming Beck -
Gedeelde Vreugde - KBC Private Banking - MN Technics - Uitvaartzorg
Van De Velde - Ulrich Smet Reanimatie + Advies - Vergucht Kevin

**meat
& more**

BonAp
Buurt
slagers

pivaco
YOUR PIPELINE TO A
FLOWING PRODUCTION

DRANKENHANDEL
B.V.A.

Pastorijstraat 17 • 9100 NIEUWKERKEN • Tel. 03.766.25.00
Openingstijden: Di - vr: 9.00u - 17.30u
Za: 9.00u - 17.00u
Zon - ma: gesloten