Afz.: H. Verplancke
Passtraat 352
9100 Sint-Niklaas

Tweemaandelijks tijdschrift P916975
Masspost Sint-Niklaas Europark Noord 31C
9100 Sint-Niklaas
Oktober – November 2026

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

WALO
WASE LOPERS



45e jaargang

v.u.: Jean-Pierre Verbraeken, J.V. Arteveldestraat 43, 9100 Sint-Niklaas


KEVIN VERGUCHT
SCHILDER- & DECORATIEWERKEN
0486/31.86.59 WWW.KEVIN-VERGUCHT.BE


VD-BUILD
www.vd-build.be
uw isolatiespecialist


SCHILDER- EN DECORATIEWERKEN
PAELINCK
ANDRE
Vrouweneekhoekstraat 54 • 9100 Sint-Niklaas
Tel. 03 777 34 69
- Alle binnen- en buitenschilderwerken
- Behang- en decoratiewerken
- Nieuwste schildertechnieken
- Volledige raamgarniering
- Alle vloerbekleding ook laminaat
- Gyprocwanden en plafonds
- Isoleren van zolders
zelfwerkende patroon
25 jaar ervaring
gratis prijsofferte
a.paelinck@skynet.be


4all cars
Your Mobility. Your Story. Our Solution.
Kluizenhof 26 • 9170 Sint-Gillis-Waas • www.4allcars.be • hello@4allcars.be

Het eerste woord is aan de voorzitter.



Beste Walo's, beste vrienden

Sint-Niklaas oktober 2026.

Wat gaat het snel. We zijn ondertussen al in oktober en gaan binnenkort weer de herfstige dagen in en wordt het vlugger donker. Maar wat een zomer was dat zeg. Een aantal hittegolven, super warme dagen en overal lag het kurkdroog. Ook nu is het nog zomers warm en kan er nog steeds in zomerse kledij gelopen, gewandeld en gefietst worden. Heerlijk!

Even kort terugblikken. De WOT's waren zeer succesvol. Velen van jullie waren erbij en ervaren telkens dat de combinatie van lopen of wandelen en daarna gezellig wat babbelen garant staat voor een zeer fijne avond. Volgend jaar gaan we daar gewoon mee door. Maar de laatste WOT in Nieuwkerken zal gewoon doorgaan op een woensdag zoals de andere edities.
De Ballonloop was een topeditie. Veel deelnemers, veel supporters. Maar bovenal veel enthousiasme bij iedereen. De WALO helpers staan die dag te springen om er volop tegenaan te gaan. Bedankt helpers voor jullie inzet. Er zijn elke keer wel puntjes die voor de toekomst anders zouden kunnen. Maar weet dat we een aardige bijdrage van de Ballonloop organisatie mogen ontvangen.
Ondertussen is ook de aflossing al voorbij. We waren vanuit WALO met 11 ploegen aan de slag. Dat leverde ook weer een beker als grootste groep op. Hans stelde de ploegen op en iedereen zat +/- in de "juiste" groep. Ik wil hierbij ook eens speciaal vermelden dat Marc steeds een prachtige reeks foto's maakt. Niet alleen dan, maar ook bij alle organisaties staat Marc paraat. Alle foto's staan op onze website.

Ondertussen is er bij ACW een nieuw bestuur aangetreden. Ik heb met enkelen van hen een goede babbel gehad over de toekomst. Bij de activiteiten die wij daar organiseren blijven ze ons alle ondersteuning geven. Toch ook een woord van dank aan Rudy.
Van bedanken gesproken, ook een welgemeende merci aan Robert Kluskens voor zijn jarenlange inzet als jurylid bij tal van wedstrijden binnen het KAVVV. Altijd stond hij met zijn chrono klaar. Dit gedurende 22 jaar!

De Vlaamse regering heeft deze week de "septemberverklaring" afgelegd. Maar met de nodige besparingen. Daar doen wij niet aan mee. Het lidgeld blijft hetzelfde en dankzij de subsidies van de stad, de talrijke sponsors, de centen van de Ballonloop kunnen we de boekhouding in evenwicht houden. We letten op de centen.

De jeugdwerking doet het ook prima. De trainingen verlopen vlot, er komen regelmatig nieuwe jeugdleden bij en… de snoepverkoop was een groot succes.

Tot binnenkort bij alle activiteiten die er nog aankomen.

Vele groeten. Jempi

COLOFON

WALO VZW
ondern. nr.: 0452.637.533
RPR: Gent afd. Dendermonde

Bestuur WALO:
Jean-Pierre Verbraeken, voorzitter
jean-pierre.verbraeken@telenet.be
0479/91.73.33
Patrick Bogaert,
patrick.bogaert@telenet.be
03/766.43.06
Walter Senaeve,
walter.senaeve@telenet.be
0485/39.11.36
Hans Van Havermaet, secretaris
hans_van_havermaet@hotmail.com
0496/59.88.66
Herman Verplancke,
hermanverplancke2@gmail.com
0485/38.19.26
Carine Senaeve
carine.senaeve@gmail.com
0485-83.22.50
Laurens Ally
ally.laurens@gmail.com
0471 97.71.06
Steven Somers
somers-steven@telenet.be

Bankrekeningnummer:
BE10 3632 1754 8004
WALO VZW

WALO-Jeugd:
Franky Wuytack
0476 850119
frankennoella@gmail.com

Website:
www.waselopers.be

Facebook:
WALO volwassenen
WALO jeugd

WALO-kledij:
Rechtstreeks te bestellen bij Runners Lab via https://teamwear.runnerslab.be/nl/teamwear/loopclubs/walo. Of zie ook een link op de homepage van onze website. De kledij kan dan afgehaald en gepast worden in Zwijndrecht of geleverd aan huis.

Lidgelden WALO:
→hernieuwing lidmaatschap: €55
→nieuw lid betaalt €65 (incl. loop T-shirt), betaal je na 01/09/26 dan ben je lid tot eind 2027
Derde gezinslid krijgt altijd €15 korting
Kansenpas: €15 korting (geen cumul van kortingen)

Advertenties:
1/8 blz 50 EUR, ¼ blz 100 EUR, ½ blz 200 EUR

WALO redactie:
Bijdragen (ideale lengte 1 blz.), foto's, advertenties sturen naar WALOredactie@hotmail.com

Inhoud:

Voorwoord **p. 3**
Jean-Pierre Verbraeken
Mededelingen **p. 5**
WALO-bestuur
Sprokkels **p. 7**
Herman Verplancke
Waas Loopcriterium **p. 9**
Jean-Pierre Verbraeken
WALO Aflossingen **p. 10**
Laurens Ally
Jeugdverslagen **p. 11**
Jasmien Verhulst
Wim Vaerewyck
KAVVV-Kampioen 2026 **p. 15**
Herman Verplancke
Piste seizoen afgesloten Allen naar de cross **p. 17**
Herman Verplancke
Alles voor een Bolleken **p. 18**
Chris Schelkens
Roosendaal in uitgesteld relais **p.18**
Chris Schelkens
Uitslagen **p. 21**
Herman Verplancke
Kampioen en Verdienstelijkste … **p. 25**
Herman Verplancke
Nieuwe regels voor kampioen en … **p. 29**
Herman Verplancke
Een monument … Veerle Dejaeghere **p. 30**
André Martens
24-uur loop Mechelen **p. 32**
Pieter Verbraeken
De Marathon – Hoe het was **p. 35**
Patrick Roelandt
Walo in de kijker **p. 36**
Bert Martens
Kalender buiten het KAVVV-circuit **p. 37**
Walter Senaeve



Mededelingen WALO, 10/10/2026

Clubkledij
Loopshirts, singlets, lange en korte broeken, winterjassen, sportzakken....
Alles rechtstreeks te bestellen bij Runners Lab via
https://teamwear.runnerslab.be/nl/teamwear/loopclubs/walo Deze kan dan afgehaald worden in Zwijndrecht of geleverd aan huis (mits betaling verzendkosten)

Aanspreekpunten integriteit (API) binnen Walo
Indien leden worden geconfronteerd met grensoverschrijdend gedrag binnen de club kunnen zij zich vanaf heden wenden tot Ingrid Senaeve en Steven Somers die de nodige opleiding hebben gehad om deze problemen aan te pakken.

Walo-Boekje
Dit is nog steeds verkrijgbaar digitaal of op papier.
Wie dit wil kan aanvragen bij Herman of Jean-Pierre wat er gewenst wordt.

Lidgelden 2026-2027
Wie nog niet betaald heeft wordt verzocht dit zo spoedig mogelijk te doen.
Hernieuwing lidmaatschap: €55. Bedrag blijft ongewijzigd t.o.v. vorig jaar

Zondag 18/10/2026 Bezoek Wielermuseum Sinaai
Graag jullie aanwezigheid bevestigen aan Herman. Hermanverplancke2@gmail.com

Zaterdag 24/10/2026 De Ster - Walo van het jaar 2026 (WOTY)
Afspraak om **9u15** aan De Ster – Stella Nova (ingang Lange Rekstraat)
laten weten aan Steven.Somers-stevens@telenet.be

Zaterdag 24/10/2026 Walo Feest 2026
Dit jaar opnieuw in de Grote Zaal van De Roxy in Nieuwkerken.
Vanaf 19u worden wij daar verwacht voor de receptie.
Inschrijven en betalen op de Walo Rekening kan via Jean-pierre.verbraeken@telenet.be

Zaterdag 12/12/2026 Schoten Aflossing KAVVV&Fedes
Stel zelf je ploeg op of bied je aan om een ploeg te vervolledigen.
Inschrijven vóór 25 november bij iemand van ons bestuur.

Zondag 3/01/2027 Nieuwjaarscorrida in Nieuwkerken
Een traditie, waar geen enkele WALO kan ontbreken.
Loop mee, help mee en het wordt opnieuw een succes.

Zaterdag 20/02/27 Sterloop
De 'Stercross' krijgt een nieuwe naam: 'Sterloop'.

Vrijdag 19/03/2027 Algemene Vergadering en Lentedrink

WALO van het Jaar



Wie wordt het dit jaar? Wie gaat de uitdaging aan? Wie wint de wisselbeker? Wel voor wie zijn kans wil wagen:
Zaterdag **24/10/2026** – Verzamelen om **09:15u** – **De Ster**, Lange Rekstraat 32, Sint-Niklaas (Stella Nova)

Laat voor 18/10/2026 aan Steven weten of je wil deelnemen.
Somers-steven@telenet.be
Een drankje en koeken achteraf worden voorzien.

WALO Feest



Het is weer tijd voor ons jaarlijks Walo-feest! Een gezellige avond vol herinneringen aan het afgelopen (sport)jaar, fijne gesprekken, lekker eten en een goed glas. Alle ingrediënten zijn aanwezig voor een fantastische topavond!

Zaterdag 24/10/2026 – **Aanvang 19:00u** – **Feestzalen Roxy**, Nieuwkerkenstraat 297, Nieuwkerken.

Inschrijven: schrijf het correcte bedrag over op **BE10 3632 1754 8004 van WALO-VZW** met melding 'Feest + naam (namen)' en stuur een mail naar Jean-Pierre, jean-pierre.verbraeken@telenet.be voor 18/10/2026

Inschrijvingsbedrag:

Niet-leden:	€70
WALO-leden:	€40
Meer dan 50 ptn	€30
Meer dan 70 ptn	€20

Puntenlijst vind je op pag. 25 (kolom B) van dit blad.

Aflossing KAVVV&Fedes za 12/12/2026 Schoten

Jeugdreeksen: 3x1000m. Vanaf kadetten 1500m – 3000m – 4500m. Stel zelf je ploeg op of bied je aan om een ploeg te vervolledigen. Inschrijven voor 25 november bij iemand van ons bestuur.

Nieuwjaarscorrida, zondag 3/01/2027



We beginnen 2027 sportief: de Nieuwjaarscorrida van WALO.
Een traditie, waar geen enkele WALO kan ontbreken. Loop mee, help mee en het wordt opnieuw een succes.

Sprokkels

- **Halve marathon Sint-Niklaas zondag 25 april '27**



Vorig jaar viel de eerste halve marathon van Sint-Niklaas nogal ongelukkig de dag na onze traditionele Meiloop. Dankzij de inspanningen van onder andere onze voorzitter heeft Maspoe bevestigd dat de halve marathon vervroegd wordt naar zondag 25 april. Wat voor onze Meiloop op zaterdag 1 mei veel beter uitkomt. Nog even meegeven: Early Birds betalen €25. Last minute betaal je €40 voor de halve.

- **WALO plukt mee de vruchten van de succesvolle Ballonloop**.



De Ballonloop is alweer geschiedenis. Bij de elfde editie waren er opnieuw enkele vernieuwingen, met de start op onze vernieuwde grote markt als belangrijkste.
En het deelnemersaantal blijft maar groeien. Meer dan 3800 geregistreerde aankomsten, meer dan 4000 inschrijvingen. Ook WALO die er elk jaar zijn beste beentje voorzet in de organisatie van de dag profiteert mee van dat succes. Patrick Vlaminck, de grote bezieler van het evenement, komt ons op het WALO-feest persoonlijk bedanken. Ik heb horen waaien dat hij geen onaardige cheque zou bijhebben….

- **WALO was hier!**



Of het nu Australië of Finland is. WALO's op reis pikken al eens graag een loopwedstrijd mee en doen dat dan uiteraard graag in hun club-T-shirt. Nico De Wert liep op 30/08/26 de marathon van Sydney in een heel sterke tijd van 3:29:18. Sightseeing aan het wereldberoemde operahouse kon natuurlijk niet ontbreken.
Chris Schelkens trok dan weer naar Finland en liep er een 10 km (57:54) in de omkadering van de Helsinki Marathon die plaatsvond op 23/08/23



- **Pieter Verbraeken loopt 209km in 24u**



Zaterdag 12 en zondag 13 september vond er te Mechelen het Belgisch Kampioenschap 24u-loop plaats. Er werd gelopen op een gesloten parcours van 1,1km rond het meer en de piste van de Nekker. Pieter die al de dodentocht gelopen had (als voorbereiding?) in augustus schreef zich in en verbaasde vriend en vijand met een derde plek. Twee honderd en negen kilometer! Ultraloper Rudy Van Daele die ook heel wat ervaring heeft sprak van een fenomenale prestatie, 'petje af'.
We vinden 30 atleten in de uitslag, 3 vrouwen, 27 mannen. De snelste vrouw liep 177km de snelste man, Sam Bracke, 258km. De tweede man liep 214km en Pieter dus 209km.
"Nog een wonder dat die mannen het podium op geraken", schreef Bart Coppens op Strava in volle adoratie.
Pieter is in elk geval de wedstrijd goed doorgekomen. Wat pijn aan de voeten, een "schelleke" van zijn teen verloren in het zwembad een paar dagen later. En nu alweer, vermoed ik, de kalender uitpluizend naar een volgende uitdaging.
Je leest er meer over, 'hoe het was' van Pieter zelf op pagina 32

PS: In oktober '26 won Sam Bracke "The last man standing" op Ter Schellingen (NL). Elk uur een rondje van 6,7km lopen tot je als laatste overblijft. Sam liep uiteindelijk 408km…. Een tip voor Pieter? Naar het schijnt is Ter Schellingen wondermooi.

Den Toer

www.dentoer.be

Streekproducten, ontbijt- en geschenkmanden aan huis.

Den Toer & het beste van de Wase streek
Of je nu meeloopt met Den Toer of de lopers aanmoedigt — geniet van het Waasland op z'n best!
Wij brengen al 4 jaar verse en kwaliteitsvolle producten rechtstreeks van meer dan 50 lokale voedingspartners tot aan jouw voordeur, en dat aan winkelprijs.
Ontdek tijdens of na Den Toer ook onze heerlijke Wase streekproducten: puur, lokaal en met liefde gemaakt.
Zo proef je het Waasland niet alleen onderweg, maar ook thuis aan tafel.

advertentie

Lokaal - Kwaliteit - Prijsbewust



WWW.WASESTREEKPRODUCTEN.BE

Bestel online
www.dentoer.be
www.wasestreekproducten.be
melissa@dentoer.be
GSM: +32 477 92 20 77



Uitvaartzorg Van de Velde

Kieldrecht
Marktplein 73
uitvaartcentrum, aula, koffietafel, toonzaal

Nieuwkerken-Waas
Ten Bos 12
uitvaartcentrum, toonzaal

Wij plaatsen en herstellen grafzerken.

Wij zijn steeds beschikbaar:

03/777.19.49
www.vandeveldedirk.be
uitvaart@vandeveldedirk.be



Waas loopcriterium 2026.

Enkele jaren terug hadden we een Sint-Niklaas loopcriterium. Samen met de Reynaertloop, de Stenenmuurloop en de Meiloop van ons hadden we een vrij succesvol criterium. Atleten die toen aan de 3 wedstrijden deelgenomen hadden gingen met een mooi pakket naar huis. Maar kort daarna gingen de vrienden van RTS een andere weg in en viel het Sint-Niklaas loopcriterium stil. Jammer… De mensen van RTS zijn nu met een iet wat ander type loopevents bezig. Succes aan hen. Ik weet dat veel leden van ons vaak bij hen aan de slag gaan.

Maar we hebben dit jaar een nieuw criterium gedaan. Het Waas loopcriterium. Hierin zaten onze Meiloop, de Reynaertloop en de Grote prijs Tom Van Hooste (Klein-Sinaai). Christophe en Tom waren enthousiast om hieraan (nog eens) mee te doen. De bedoeling van zo een systeem is om meer mensen naar de 3 wedstrijden te krijgen. Is dat gelukt? Om eerlijk te zijn niet echt. Wat heeft hierin meegespeeld? Te weinig reclame gemaakt? Concurrentie van andere wedstrijden in de buurt? Het zal een combinatie van deze facetten wel zijn. Maar wat volgens mij het meest in het nadeel van het criterium meegespeeld heeft waren de heel warme omstandigheden op de dag van de Reynaertloop in Belsele. Op zondag 21 juni was het snikheet en zijn er niet zo veel atleten naar Belsele komen lopen die eerder al aan de Meiloop deelgenomen hadden. Jammer. Kan gebeuren, om met een criteriumprijs naar huis te gaan moest er deelgenomen zijn aan alle 3 de wedstrijden.

Hoeveel atleten zijn na de Tom Van Hooste loop in Klein-Sinaai dan toch met een fraai pakket naar huis gegaan? Een 15-tal. Maar het pakket dat gegeven werd was de moeite waard. Bedankt Christophe en Tom om iets fijn te bezorgen. Wij staken er namens WALO 2 Italiaanse producten in.

Of we er in 2027 mee doorgaan moet ik nog met Christophe en Tom bespreken. Maar er is mogelijks al een nieuwe kandidaat om zich erbij te voegen: de Rodanrun in Sint-Gillis-Waas. Wat het wordt laat ik tijdig weten.

Maar weet dat er zeer aangename wedstrijden in de regio zijn. Dichtbij, prima organisaties en leuke prijsjes voor elke deelnemer.

Jempi



Organisatoren en atleten die deelnamen aan de drie wedstrijden.



Verslag en uitslagen van 26 september 2026

Wat een dag weer op onze jaarlijkse WALO-aflossingen! Het weer was misschien niet stralend, maar het was wel écht uitstekend loopweer: niet te warm en niet te koud! Ideale omstandigheden dus terwijl de teams het beruchte 'toertje rond de ster' trotseerden. Of je nu jong bent of al wat jaartjes meegaat, iedereen kent dat verdomde toertje. Die gemene steentjes die niet goed bollen, dat venijnige stukje vals plat, dat verraderlijke zuchtje wind... Het doet pijn, de benen zijn compleet verzuurd als je de finish bereikt. Maar man, wat was het leuk voor zowel de lopers als de supporters! De glimlach was écht, de voldoening enorm! Voor onszelf, maar ook omdat we ons team hebben kunnen helpen en omdat we allemaal onderdeel zijn van WALO. En als kers op de taart ging iedereen naar huis met een lekker zakje lokaal fruit—een gezonde en smaakvolle attentie waar werkelijk iedereen heel blij mee was!

Bedankt aan iedereen die van deze wedstrijd een referentie op de loopkalender maakte.

Een speciaal en groot dankwoord gaat uit naar Hans Van Havermaet. Het in elkaar steken van de vele WALO-ploegen voor deze aflossingen is geen sinecure en bij momenten behoorlijk stressvol. We zijn hem ontzettend dankbaar voor de tijd en energie die hij hierin investeerde!

Daarnaast was dit een bijzonder moment voor Robert Kluskens, die na heel wat jaren afscheid nam. Hij werd door WALO in de bloemetjes gezet en we danken hem hartelijk voor zijn jarenlange steun en enthousiasme.

Hieronder vinden jullie wat statistieken. Dikke proficiat aan Mias De Smet, Lune Vaerewyck en Lennert Schats die zich dit jaar tot de WALO-koningen en -koningin van de aflossingen kroonden!

Laurens Ally

Uitslagen Aflossingen (26/09/2026)

Jeugd (600m)

- Snelste jeugdploeg van de dag: WAV1 met een totaaltijd van 0:09:18.
- Snelste jeugdloper van WALO: Mias De Smet (WALO, Ploeg 2) met een tijd van 0:01:43 (≈ 20,97km/u over 600m).

Dames (2,5 km)

- Snelste damesploeg: AA1 met een totaaltijd van 0:49:00.
- Snelste loper van alle dames: Elke Beerlings (AA1) met een tijd van 0:09:26 (≈ 15,90 km/u over 2,5 km).
- Snelste WALO-damesploeg: WALO (Ploeg 3) met een totaaltijd van 0:54:54.
- Snelste WALO-loopster: Lune Vaerewyck (WALO, Ploeg 9) met een tijd van 0:10:06 (≈ 14,85 km/u over 2,5 km).

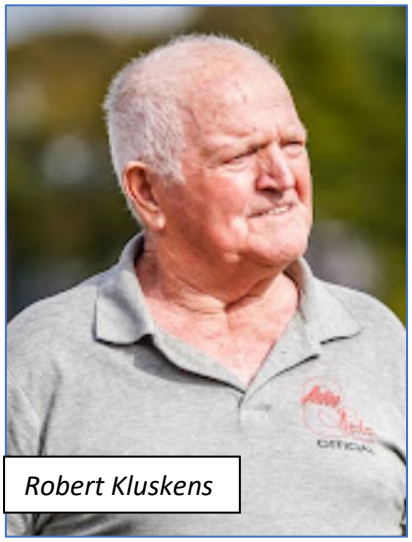
Heren (2,5 km)

- Snelste ploeg in het algemeen: AA1 met een totaaltijd van 0:37:53.
- Snelste loper in het algemeen: Siebe Jordaens (ACSS1) meRt een tijd van 0:07:00 (≈ 21,43 km/u over 2,5 km).
- Snelste WALO-herenploeg: Walo Warriors met een totaaltijd van 0:44:05.
- Snelste WALO-loper: Lennert Schats (Walo Warriors, Ploeg 5) met een tijd van 0:08:35 W(≈ 17,48 km/u over 2,5 km).









Robert Kluskens







© Foto's: Marc Van Hove



WALO wint de beker van de talrijkste groep deelnemers

JEUGDVERSLAGEN

Pistekampioenschap Burcht 22/8/26

4 atleten van WALO tekenden present voor de 2e kampioenschapsmeeting in Burcht.

Victor stak van wal met het verspringen, waar hij met enkele centimeters de duimen moest leggen voor een andere atleet. Wel knap zilver dus! Op de 200m werd hij eveneens mooi 2e na een spannende strijd met de uiteindelijke winnaar. Maar op de 800m was zijn wraak zoet en haalde hij die zo verhoopte gouden medaille binnen! Zo werd hij de meest constante en beste pupil van deze meeting! Hier mag je trots op zijn Victor!

Mias excelleerde zowel in het verspringen, de 200 als de 800 meter! Met respectievelijk 4m10, een pijlsnelle 200m en een gecontroleerde 800m haalde hij 3 keer goud! Knap gedaan!

Jakob probeerde de draaitechniek toe te passen tijdens het discuswerpen, maar dit lukte niet helemaal door evenwichtsverlies en een discus in het net. Toen hij voor zekerheid koos, gooide hij toch een dikke 18m. Hier zit zeker nog marge op, maar toch een mooie gouden medaille! Bij het hoogspringen evenaarde hij zijn record van 1m25, wat een zilveren medaille opleverde! En bij de 3000m werd hij 1e in zijn leeftijdscategorie in een strakke tijd van 10.31min. Knap gedaan!

Liesl duldde geen tegenstand tijdens het discuswerpen. Ze won afgetekend met een mooie techniek! Bij de 200m sprintte ze zich naar een mooie bronzen medaille! Knap gedaan!

Het was een waar medaillefestijn voor onze WALO atleten, die moe maar voldaan huiswaarts keerden!

Jasmien Verhulst





Pistekampioenschap Kalmthout 19/9/26

Het laatste kampioenschap van de pistewedstrijden vond plaats in Kalmthout. Onze 3 stoere musketiers Obe, Mias en Jakob verdedigden hier onze WALO kleuren.

Voor alle 3 stond eerst het speerwerpen op het programma. Hierin konden we een mooie 2e plaats optekenen voor Obe met een mooie worp van 14,91m en een Jakob die geen schijn van kans had tegen een zekere Tim die bijna dubbel zo ver smeet als de rest (met Jakob als best of the rest).

Op de 80m toonde Mias nog maar eens gedisciplineerd zijn explosiviteit met een onbedreigde 1e plaats als gevolg.
Jakob van zijn kant moest in de 600m Zenn nog laten voorgaan, maar werd op de 2 mijl wel eerste in zijn leeftijdscategorie.

Een dikke proficiat en bedankt aan alle atleten voor jullie inzet, talent, enthousiasme, vriendschap en durf, ook weer tijdens dit pisteseizoen! Ook een dikke dankjewel aan de ouders/chauffeurs voor alle aanmoedigingen, foto's en verslagen!

We kijken weer met veel zin uit naar het cross seizoen dat voor de deur staat. We hopen dat we toch wel wat atleten kunnen klaarstomen, enthousiasmeren om eens 1 of enkele wedstrijden mee te doen!

Jasmien Verhulst, Wim Vaerewyck







Aflossing van WALO 26/9/26

Het was deze keer verzamelen geblazen op ons eigenste Ster voor de traditionele afsluiter van het pisteseizoen met de aflossing.
Voor de 600 meter konden we 2 ploegjes afvaardigen: met knappe en soms verrassend sterke individuele prestaties kon het groepje met Ruby, Sam, Flore, Obe en Mias beslag leggen op de 2e plaats en een groepje met Nell, Bent, Lowie, Hannah en Victor werd eveneens knap 4e.
Dan was het tijd voor de estafette over 2.5km. Bij onze grotere jeugd traden Lune, Liesl, Naobi en Jakob aan voor WALO. De meisjes zaten in een groepje met trainers Diewertje en Ruth en deden dat erg goed! Jakob zat in een groepje met enkele snelle WALO mannen en ook deze konden 1 voor 1 snelle tijden laten optekenen met een mooi eindpositie als gevolg.
Hieronder enkele sfeerbeelden!

Wim Vaerewyck Jasmien Verhulst





KAVVV-Kampioen 2026

De pistekampioenschappen van het KAVVV&Fedes zijn afgelopen. Na vier dagen strijd wist WALO 17 kampioenen te kronen. Samen goed voor maar liefst 40 gouden medailles. Jozef Claessens is de enige die het maximum van negen titels heeft behaald.
Proficiat.

Kampioen word je niet zomaar. Om te mogen deelnemen aan de kampioenschappen moet je aan minstens 5 pistewedstrijden hebben deelgenomen. De eerste pistemeeting vond plaats op zaterdag 25 april, de zestiende en laatste pistemeeting was op 1 augustus te Sint-Niklaas.

In de reglementen lezen we ook: “Alhoewel de pistekampioenschappen voor alle reeksen over verschillende dagen gaan, mag iedereen slechts aan 5 loopproeven en 4 kampnummers deelnemen plus de aflossingen en de steeple” (art 73 inwendig reglement).

Vanaf de Masters (40+) worden de categorieën opgedeeld per 5 jaar. Zo heb je kampioenen 40+, 45+, 50+, 55+ enzovoort. Eerlijkheidshalve moeten we eraan toevoegen dat deelnemen vaak volstaat om een medaille te scoren bij de Masters. Zelden, maar het gebeurt, zien we meer dan drie deelnemers binnen een leeftijdscategorie op een nummer.

Hieronder vind je de lijst van alle WALO KAVVV-kampioenen 2026 en op welk nummer.

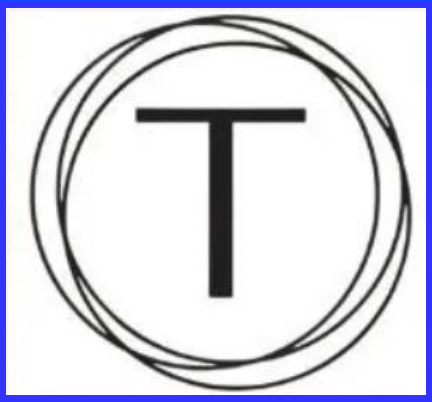
Herman V.

Jozef Claessens	MasH75+	400m – 600m – 1500m – 2000m – discus – kogel – ver - speer
Mias De Smet	MinJ	80m - 100m – 200m – 800m – ver
Sandrina Smet	MasD60+	1500m – 3000m – 5000m
Guy Van Damme	MasH60+	400m – 600m – 2000m
Herman D’Hondt	MasH60+	5000m – 10000m – 2000m steeple
Liesl Aelbrecht	ScholM	Kogel - discus
Gina Verheyden	MasD55+	1500m – 10000m
Victor Smolders	Pup	60m – 800m
Jakob Boes	CadJ	3000m - discus
Marnix Moenssens	MasH55+	600m – 2 mijl
Herman Verplancke	MasH70+	600m – 1500m
Sonja Van Hul	MasD55+	discus
Rosiadel Del Campo	MasD35+	3000m
Jari De Nocker	SenH	100m
Maurits Verbeeck	MasH65+	400m
Dirk Brynaert	MasH60+	1500m
Bart Van Bogaert	MasH55+	speer



Towelshop

Borduringen , Geschenken, Bad- en Huishoudtextiel
in Gaanderij "De Bever" in Beveren



Openingsuren

Dinsdag : 10u tot 13u
Vrijdag : 10u tot 12u30 en 13u30 tot 17u
Zaterdag : 10u tot 17u

BOUWONDERNEMING

Beck BV

Ten Bos 9, 9100 Nieuwkerken-Waas - tel. 03/296.32.93

www.bouwondernemingbeck.be

meat & more

BonAp

Buurt slagers

Piste seizoen afgesloten, allen naar de cross!





Het piste-seizoen 2026 is met de kampioenschappen afgesloten. Records sneuvelden, records hielden stand.
Wie in een nieuwe leeftijdscategorie aantrad stak een tandje bij om toch maar in de “drie besttijden aller tijden van WALO” te geraken, en zo roem en eer te behalen voor enkele jaren. Tot er nieuwe kleppers komen kloppen op de deur van miniemen, cadetten, …, tram 6 of 7…

Op de laatste 2 kampioenschapsdagen werden nog 2 WALO-records verbeterd en 3 besttijden. Zo kregen we dit seizoen maar liefst 67 aanpassingen in de recordtabel.
Het is vooral miniem Mias De Smet die opvalt met maar liefst 9 recordverbeteringen, 1W2 en 2W3’s. Daarnaast vinden we Dirk Brynaert, MasH60+, die zomaar eventjes 10 recordverbeteringen liet noteren. Zie onze website www.waselopers.be pagina “prestaties”.

En nu met zijn allen naar de cross!
Cross? België was in de jaren ’60 – ’70 toonaangevend op wereldniveau, net zoals in de cyclo-cross en de motocross. Als er maar modder in voorkwam.
Maar vandaag vinden we in het KAVVV-circuit nauwelijks nog moddercrossen. De meeste crossen zijn parklopen, proper en netjes. Best beloopbaar zonder spikes.
Spreek af met WALO’s en maak er een gezellige sportnamiddag van.

Herman V.

WALO-record- en besttijdverbeteringen				
ACSSS Stabroek, 3e dag pistekamp. Za 05/09/2026				
Mias De Smet	MinJ	100m	13.24	WR
Jakob Boes	CadJ	2000m	7:04.14	W2
Guy Van Damme	MasH60+	Ver	4m05	W2
ACK Kalmthout 4e dag pistekamp. Za 19/09/2026				
Mias De Smet	MinJ	80m	10.37	WR
Jakob Boes	CadJ	600m	1:40.55	W3

Aantal WR, W2 en W3 per atleet, in het pisteseizoen ‘26					
WR: WALO Record - W2: 2e besttijd WALO - W3: 3e besttijd WALO					
	Cat.	WR	W2	W3	tot
Hanna Duyck	PupM	1	0	0	1
Victor Smolders	PupJ	1	1	1	3
Mias De Smet	MinJ	9	1	2	12
Jakob Boes	CadJ	2	1	2	5
Lune Vaerewyck	CadM	2	0	3	5
Liesl Aelbrecht	ScholM	1	2	3	6
Rosiadel Del Campo	MasD35+	1	0	2	3
Sandrina Smet	MasD55+	2	0	0	2
Gina Verheyden	MasD55+	1	0	0	1
Sonja Van Hul	MasD55+	1	1	0	2
Rita Van Beek	MasD75+	2	0	0	2
Dirk Brynaert	MasH60+	10	0	0	10
Guy Van Damme	MasH60+	2	1	2	5
Herman D’Hondt	MasH60+	1	0	0	1
Maurits Verbeeck	MasH60+	1	0	0	1
Herman Verplancke	MasH70+	0	2	6	8

Alles voor een Bolleken

De tweede zondag van september lijkt wel heel aantrekkelijk om wedstrijden te organiseren: de agenda's stonden bijna op ontploffen.
Enig overleg zou iedereen ten goede komen, maar het lijkt niet aan de orde van de dag.
Keuze te over dus, met onder meer de Bollekesloop, georganiseerd door Antwerp Athletics (AA) en stadsbrouwerij De Koninck.
Chris Schelkens

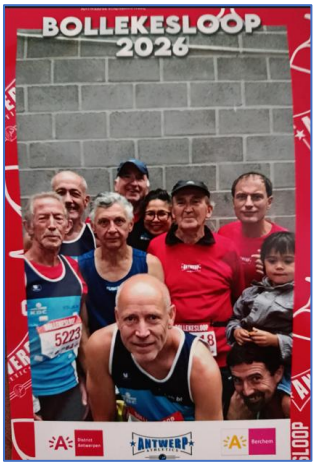
Variatie

Op de website van de organiserende club vind je uiteraard alle nodige informatie, zoals de locatie van de start en aankomst.
Het hoeft natuurlijk niet te verwonderen dat die plek vlak bij de brouwerij zelf ligt, en dus midden in de stad. 😉
Dan denk je meteen aan een stratenloop *pur sang*; straat in straat uit, trottoir op trottoir af.
Maar Antwerp Athletics weet onder leiding van Peter Ficher toch nog een leuk en gevarieerd parcours uit de hoed te toveren.
Voor een stratenloop is het vijf kilometer lange parcours in Berchem erg gevarieerd, met bovendien een fijne passage door een groene zone; heel aangenaam om te lopen.
Je passeert onder meer het station van Berchem, de bruggen over de ring en een paar gezellige wijken. Daardoor gaan de vijf of tien kilometer heel snel voorbij.
Het is dan ook niet verwonderlijk dat deze wedstrijd ieder jaar honderden lopers weet te bekoren.

Bolleke

Deelnemers gaan niet met lege handen naar huis: iedereen krijgt als herinnering het Bollekes-T-shirt mee.
En ter plaatse trakteert de brouwerij — hoe kan het ook anders — op een *bolleke*.
Wie iets alcoholvrijs wil, is eraan voor de moeite: een alcoholvrije versie lijkt nog niet te bestaan. 😊
Jef Claessens regelde zoals ieder jaar de inschrijvingen, waarvan Rosia Del Campo, Andy Slock en Chris Schelkens dankbaar gebruikmaakten.
De Walo's liepen een rustige wedstrijd van 5 km.
De boog kan niet altijd gespannen staan en genieten van een fijne wedstrijd met clubgenoten staat nog altijd voorop.





Roosendaal in uitgesteld relais

De halve marathon in Roosendaal, die dit jaar al 42 kaarsjes uitblies, vond volgens de planning plaats eind juni. Maar iedereen herinnert zich nog de extreme hitte toen waarop de organisatie heel terecht geen risico nam en de hele zaak verdaagde naar begin oktober.
Chris Schelkens

Uitstel en afstel

Langeafstandswedstrijden organiseren bij hoge temperaturen is niet meteen verantwoord.
Chris, die zich toen inschreef, trok het eerste weekend van oktober naar onze noorderburen om deze wedstrijd te verkennen.
Hij wou aanvankelijk de kwartmarathon lopen, maar wegens de gewijzigde en bizarre uurregeling leek dat niet echt ideaal.
Daarom koos hij finaal toch voor de achtste marathon.
De vraag was of het weer een even groot loopfeest zou worden als bijvoorbeeld in Eindhoven of Rotterdam.

Maar het geheel was een stuk kleinschaliger dan de vermelde wedstrijden en ook het randgebeuren bleek duidelijk wat minder, al is het zeker wel een leuke wedstrijd. 😉
De organisatie op zich was top maar de ambiance leek toch een beetje minder te zijn en ook de parcoursen konden minder overtuigen.

Bovendien was het duidelijk dat veel ingeschreven voor juni afhaakten.
Jammer voor de organisatie die hun deelnemersaantal flink zag dalen.
Voor de 43ste editie zullen de organisatoren allicht terug kiezen voor de vertrouwende datum eind juni, tenzij de hitte weer roet in het eten gooit.





advertentie

PHYSIO 141
ONE 4 ONE. BETTER TOGETHER.

pivaco
YOUR PIPELINE TO A
FLOWING PRODUCTION

plusfinancing
Waasland

ING
www.plusfinancing.be
Oude Zandstraat 14, 9120 Beveren
03/750.28.50 · beveren.waas@ing.be

Feestzalen Roxy

Familie Daelman-Smet Nieuwkerkenstraat 297 9100 Nieuwkerken
03/776 09 09 of fax 03/766 40 15

- Drie prachtige zalen met airco
- Volledig vernieuwde chalet in unieke tuin voor allerlei feesten, recepties en fotoreportages
- Eigen keuken en vakkundige bediening

Elke zondag vanaf 13 uur familiemenu of een menu naar keuze (enkel mits reservatie)

Inlichtingen en reservaties op maandag, woensdag en donderdag van 10 tot 20 uur of na afspraak

Dinsdag gesloten
feestzalen.roxy@telenet.be

PRINTHINGS.be
uw partner in visuele reclame
www.printhings.be

R G

Bloemensierkunst
Guylène

Openingsuren
Maandag gesloten
Di t/m za 9.00 - 18.00
Zondag gesloten

guylene@skynet.be
www.bloemenguylene.be

Pastorijstraat 31
9100 Nieuwkerken-Waas
Tel 03 766 10 68

FLEUROP

WALO
WASE LOPERS

algemene lood-, koper- en zinkwerken,
asfaltwerken en sanitaire installaties

SANITAIR
D R W

BVBA SANITAIR
DE ROP WIM

De Rop Wim
zaakvoerder

VLASBLOEMSTRAAT 30 – 9100 NIEUWKERKEN WAAS – TEL : 03/777.78.77
GSM : 0496 26 67 69

Uitslagen





©Marc Van Hove, Dust Running Events, Tielrode, zo 27/09/26

Dodentocht, Bornem 14 en 15/08/2026		
100km	Pieter Verbraeken	10:23
	Katrien Merckx	18:36
	Bart Coppens	17:59
	Luc Smet	16:50
	Kris Vercauteren	16:13
	Arthur Maes	20:55
	Patrick Maes	20:55
	Naobi Van Camp	19:30
	Bjorn Van Camp	12:47
	Eva Van De Vijver	22:08
	Peter Van De Vijver	22:35





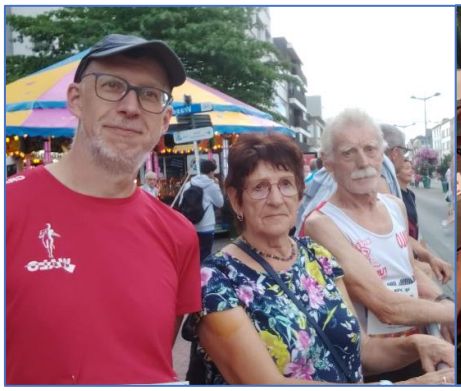

Steratlon, Sint-Niklaas, zo 16/08/2026				
	Totaal	1000m zwemmen	40km fietsen	10km lopen
Wim Lagae	2:19:25	21:33	58:24	54:32
Joke David	2:33:47	24:26	1:09:32	52:07



Pagadderrun, Hulst (NL), za 29/08/2026			
15km	Michael Steenssens	53:41	1e
15km Duo	Joke David en Veerle Wuytack	1:06:40	1e
7,5km	Joakim Van Gasse	36:45	10e
	Melissa Van Eetvelt	36:45	3e
400m	Mathijs Van Eetvelt	1:49	Kids2 7jr
	Judith Van Eetvelt	2:01	











5 mijl van Beveren, do 27/08/2026			
1mijl	Jozef Claessens	7:31.2	
5mijl	Filip Mortier	29:27.6	
	Veerle Hofman	37:58.6	5ptn
	Danny Heyndrickx	39:37.3	5ptn
	Bart Roelant	40:05.9	5ptn
	Luc Smet	42:28.4	5ptn
	Albert Van Bunder	50:04.7	5ptn

Kruibeekse polderloop, zo 30/08/2026			
6,9km	Gina Verheyden	0:47:47	5ptn
11,8km	Els Van Daele	1:02:10	5ptn
	Danny Van Damme	1:12:51	5ptn

Ballonloop, Sint-Niklaas, zo 60/09/2026

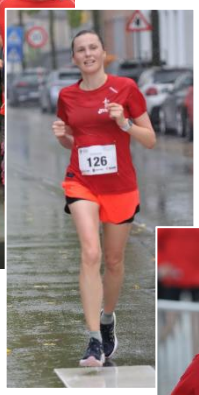
Kidsrun 1km 617 aank	Hanna Duyck	05:25	
	Gus De Smet	05:35	
	Bent Verhelst	05:37	
	Amelia Verbraeken	05:54	
	Mia Foubert	06:10	
	Mila De Smet	06:45	
	Samuel Huibers Debecker	07:09	
	Emilia Manhaeve	07:53	
	Hector Ally	08:37	
5km 1665 aank	Jakob Boes	18:04	
	Mias De Smet	19:30	
	Obe Vaerewyck	20:07	
	Sam Foubert	20:37	
	Siebe De Wolf	20:39	
	Lune Vaerewyck	23:29	
	Sandrina Smet	25:14	5ptn
	Ruby De Bock	25:40	
	Raphael Van Den Bergh	25:57	
	Katrien Merckx	26:15	5ptn
	Pieter Verbraeken	26:15	5ptn
	Flore Duyck	26:48	
	Kenneth De Vogel	27:10	
	Lena Boes	27:23	
	Jasmien Verhulst	27:37	5ptn
	Diewertje Wuytack	29:07	5ptn
	Ingrid Senaeve	30:03	5ptn
	Nele Verbraeken	30:38	5ptn

	Lux Van Den Bergh	31:01	
	Lucie Smits	31:05	
	Ruth De Smet	31:25	5ptn
	Thibault Tritsmans	31:42	
	Luc Mingeroet	32:22	
	Jasper Corver	34:33	
	Kris Panis	34:43	5ptn
10km 1560 aank	Filip Mortier	37:06	
	Dieter Duyck	37:48	
	Bert Foubert	40:20	5ptn
	Lennert Schats	40:21	5ptn
	Cisse Vandermeulen	40:53	5ptn
	Yannick Rottier	42:26	5ptn
	Lode Boes	42:34	
	Christophe De Grande	42:44	
	Pascal Van Strydonck	47:17	5ptn
	Veerle Hofman	48:09	5ptn
	Danny Heyndrickx	48:27	5ptn
	Kris Vercauteren	49:25	
	Bart Roelant	49:45	5ptn
	Arthur Maes	51:22	
	Luc Smet	51:37	5ptn
	Catherine De Moor	52:56	
	Sara Wuytack	56:00	5ptn
	Ulrich Smet	56:24	5ptn
	Tina Van Overtveldt	1:01:06	5ptn

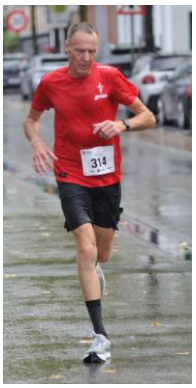
Medew	Franky Wuytack	5ptn
	Steven Somers	5ptn
	Jozef Claessens	5ptn
	Danny Van Damme	5ptn
	An Vermeulen	5ptn
	Marnix Moenssens	5ptn
	Gina Verheyden	5ptn
	Luc Van Wolvelaer	5ptn
	Herman Verplancke	5ptn
	Herman D'Hondt	5ptn
	Lydia Buytaert	5ptn
	Patrick Roeland	5ptn
	Bart Coppens	5ptn
	Vera Verschooren	5ptn
	Dirk Brynaert	5ptn
	Jean-Pierre Verbraeken	5ptn
	Patrick Vlaminck	5ptn
	Marina Buyle	5ptn
	Annick Lehembre	5ptn
	Carina Van Vlierberghe	5ptn
	Tania Verstraeten	5ptn

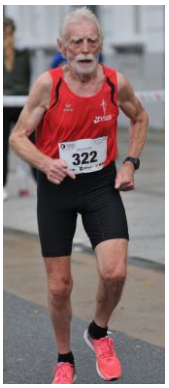


Sint-Gillis-loopt, zo 13/09/2026				
5km 150 deeln	Marnix Moenssens	20:44	4e MasH50+	
	Lore Gheeraert	20:46	4e SenD	5ptn
	Joakim Van Gasse	21:00	7e MasH35+	
	Danny Hendrickx	22:09	7e MasH50+	5ptn
	Els Van Daele	23:08	8e SenD	5ptn
	Melissa Van Eetvelt	23:46	8e MasD35+	
	Herman Verplancke	24:39	8e MasH50+	5ptn
	Kenneth De Vogel	27:30	17e MasH35+	5ptn
	Gina Verheyden	32:04	6e MasD50+	5ptn
10km 130 deeln	Filip Mortier	36:45	8e MasH35+	
	Elias Moons	44:59	18e SenH	
	Luc Van Wolvelaer	46:24	8e MasH50+	5ptn
	Jan Van Steelant	47:11	28e MasH35+	5ptn
	Albert Van Bunder	1:00:14	13e MasH50+	5ptn

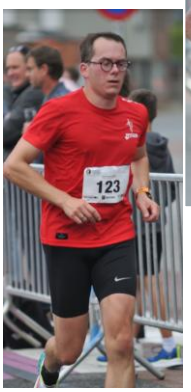













©Robby Goedefroy





©Tom Van Hooste



Loopwedstrijd, Tom Van Hooste, Klein-Sinaai, za 19/09/2026				
5,6km	Christof Van Geeteruyen	21:36	10e	5ptn
	Joachim Van Gasse	25:16	28e	5ptn
	Patrick Roelandt	26:17	38e	5ptn
	Melissa Van Eetvelt	26:23	39e (6e V)	5ptn
	André Martens	27:52	44e	
	Sandrina Smet	29:18	49e (9e V)	5ptn
	Sara Wuytack	30:11	54e (12e V)	5ptn
	Herman D'Hondt	30:12	55e	5ptn
	Katrien Merckx	30:36	56e (13e V)	5ptn
	Pieter Verbraeken	30:38	57e	5ptn
	Albert Van Bunder	33:19	64e	5ptn
11,2km	Christophe De Grande	46:04	14e	

In Flanders Fields Marathon, Ieper, zo 20/09/2026		
Marathon	Bart Coppens	3:29:06
	Ulrich Smet	4:00:14

Nieuwpoort, zo 20/09/2026		
Marathon	Lennert Schats	3:27:10

Klingse Boscross, De Klinge, zo 4/10/26				
2,5km	Flore Duyck		3e	
5km 77dln	Marnix Moenssens	21:02.7	12e – 2e LC	5ptn
	Diewertje Wuytack	30:05.1	52e	5ptn
	Gina Verheyden	32:14.7	56e – 3e LC	5ptn
10km 88dln	Filip Mortier	38:27.6	6e – 2e LC	
	Dieter Duyck	39:24.3	7e – 3e LC	5ptn
	Jasmien Van Acker	47:59.5	10e – 2e LC	
	Danny Heyndrickx	48:14.2	43e	5ptn



©Klingse boscross









Kampioen en Verdienstelijkste van WALO seizoen 2025-2026

KAMPIOEN

Je wordt kampioen op basis van je 10 beste prestaties (kolom C)

	DAMES	A	B	C
1	**Smet Sandrina**	*38*	240	79
2	**Senaeve Ingrid**	*13*	75	60
3	**Verheyden Gina**	*26*	132	52
4	Senaeve Carine	*13*	67	52
4	Hofman Veerle	*13*	67	52
6	Van Beek Rita	*15*	76	51
7	Del Campo Rosiadel	*18*	90	50
8	Van Hul Sonja	*15*	75	50
9	Lehembre Annick	*13*	65	50
10	Merckx Katrien	*10*	50	50
11	Van Eetvelt Melissa	*8*	47	47
12	Rottier Francine	*8*	40	40
12	Stubbe Christel	*8*	40	40
12	Verschooren Vera	*8*	40	40
15	Hofman Marietta	*7*	39	39
16	De Smet Ruth	*7*	37	37
16	Vermeulen An	*6*	37	37
16	Wuytack Sara	*7*	37	37
19	Ivanysco Iryna	*5*	32	32
20	Sam Porteman	*5*	26	26
20	De Souter Kristel	*5*	26	26
22	Verhulst Jasmien	*5*	25	25
22	Wuytack Diewertje	*5*	25	25
22	Vercammen Saskia	*4*	25	25
22	Buyle Marina	*5*	25	25
26	Verbraeken Nele	*4*	22	22
27	Van Daele Els	*4*	20	20
27	Van Vlierberghe Carina	*4*	20	20
29	David Joke	*3*	16	16
30	Gheeraert Lore	*3*	15	15
30	Verstraaten Tania	*3*	15	15
30	Buytaert Lydia	*3*	15	15
33	Van Overtveldt Tina	*2*	10	10
33	Vereecken Liesbeth	*2*	10	10
35	De Jonghe Ann	*1*	7	7
36	Van Landeghem Eva	*1*	6	6

	HEREN	A	B	C
1	**Brynaert Dirk**	*28*	247	110
2	**Van Damme Guy**	*27*	222	98
3	**D'hondt Herman**	*43*	313	91
4	Martens André	*13*	103	82
5	Claessens Jozef	*37*	236	79
6	Verbeeck Maurits	*11*	82	77
7	Verplancke Herman	*27*	153	68
8	Moenssens Marnix	*16*	92	62
9	Van Geeteruyen Christof	*32*	177	61
10	Ally Laurens	*11*	63	58
11	Van Havermaet Hans	*13*	71	56
12	Van Bogaert Bart	*11*	61	56
13	Slock Andy	*20*	105	55
14	Van Wolvelaer Luc	*18*	95	55
15	Van Strydonck Pascal	*12*	65	55
16	Verbraeken Pieter	*10*	55	55
17	Rottier Yannick	*11*	58	53
17	Roelandt Patrick	*11*	58	53
17	Senaeve Walter	*11*	58	53
20	Roelant Bart	*12*	62	52
21	Smet Ulrich	*15*	76	51
22	Coppens Bart	*10*	51	51
23	Schelkens Chris	*20*	100	50
23	Van Bunder Albert	*20*	100	50
25	Lesdanon Fréderic	*15*	75	50
26	Verbraeken Jean-Pierre	*14*	70	50
27	Van Damme Danny	*13*	65	50
28	De Nocker Jari	*11*	55	50
29	Foubert Bert	*7*	42	42
29	Van Gasse Joakim	*8*	42	42
31	Somers Steven	*8*	40	40
31	Bogaert Patrick	*8*	40	40
31	Dhollander Rik	*8*	40	40
34	Vlaminck Patrick	*7*	38	38
35	Van Steelant Jan	*7*	37	37
36	Panis Kris	*7*	35	35

37	Blommaert Gina	*1*	5	5
37	Croes Marjan	*1*	5	5
37	Vonck Martine	*1*	5	5

Kolom A: aantal deelnames
Kolom B: totaal punten
Kolom C: “10 beste”

Er wordt gesorteerd van hoog naar laag op kolom C. Bij gelijkheid van punten wordt er gesorteerd van hoog naar laag op kolom B.

Prijzen: waardebonnen Runners

Er wordt rekening gehouden met de decumul-regel. Decumul-regel: een atleet kan maar één prijs ontvangen. Hij/zij ontvangt wel zijn/haar hoogst mogelijke prijs.

Heren: Dirk €60
Guy €50
Herman D krijgt meer als verdienstelijkste, zijn prijs schuift door naar
André €40

Dames: Sandrina €60
Ingrid €50
Gina krijgt meer als verdienstelijkste, haar prijs schuift door naar ex aequo
Carine €40
Veerle €40

37	Degrande Christophe	*6*	34	34
38	Heyndrickx Danny	*6*	31	31
39	Vandermeulen Cisse	*5*	30	30
39	Van Geeteruyen Benny	*6*	30	30
39	Wuytack Frank	*6*	30	30
42	Syvertsen Roland	*5*	26	26
43	Smet Luc	*5*	25	25
43	Van Eynde Lieven	*5*	25	25
45	Lagae Wim	*4*	22	22
46	Van Havere Bo	*4*	20	20
46	Geleyn Romain	*4*	20	20
48	Lennert Schats	*3*	17	17
48	Mortier Filip	*2*	17	17
50	Beck Stijn	*3*	15	15
50	Martens Bert	*3*	15	15
50	Bosman Marc	*3*	15	15
53	Van Daele Rudy	*2*	12	12
54	De Beul Wim	*2*	10	10
54	Dhollander Wouter	*2*	10	10
54	Vercauteren Kris	*2*	10	10
54	Hebbinckuys Johan	*2*	10	10
54	Smet Paul	*2*	10	10
54	Bracqué Marc	*2*	10	10
54	Breynaert Dirk	*2*	10	10
61	De Wert Nico	*1*	6	6
62	Moons Elias	*1*	5	5
62	De Vogel Kenneth	*1*	5	5
62	Van De Vijver Peter	*1*	5	5



VERDIENSTELIJKSTE

Je wordt verdienstelijkste op basis van je aantal deelnames (kolom A)

	DAMES	A	B
1	**Smet Sandrina**	38	240
2	**Verheyden Gina**	26	132
3	**Del Campo Rosiadel**	18	90
4	Van Beek Rita	15	76
5	Van Hul Sonja	15	75
6	Senaeve Ingrid	13	75
7	Senaeve Carine	13	67
7	Hofman Veerle	13	67
9	Lehembre Annick	13	65
10	Merckx Katrien	10	50
11	Van Eetvelt Melissa	8	47
12	Rottier Francine	8	40
12	Stubbe Christel	8	40
12	Verschooren Vera	8	40
15	Hofman Marietta	7	39
16	De Smet Ruth	7	37
16	Wuytack Sara	7	37
18	Vermeulen An	6	37
19	Ivanysco Iryna	5	32
20	Sam Porteman	5	26
20	De Souter Kristel	5	26
22	Verhulst Jasmien	5	25
22	Wuytack Diewertje	5	25
22	Buyle Marina	5	25
25	Vercammen Saskia	4	25
26	Verbraeken Nele	4	22
27	Van Daele Els	4	20
27	Van Vlierberghe Carina	4	20
29	David Joke	3	16
30	Gheeraert Lore	3	15
30	Verstraaten Tania	3	15
30	Buytaert Lydia	3	15
33	Van Overtveldt Tina	2	10
33	Vereecken Liesbeth	2	10
35	De Jonghe Ann	1	7
36	Van Landeghem Eva	1	6
37	Blommaert Gina	1	5

	HEREN	A	B
1	**D'hondt Herman**	43	313
2	**Claessens Jozef**	37	236
3	**Van Geeteruyen Christof**	32	177
4	Brynaert Dirk	28	247
5	Van Damme Guy	27	222
6	Verplancke Herman	27	153
7	Slock Andy	20	105
8	Schelkens Chris	20	100
8	Van Bunder Albert	20	100
10	Van Wolvelaer Luc	18	95
11	Moenssens Marnix	16	92
12	Smet Ulrich	15	76
13	Lesdanon Fréderic	15	75
14	Verbraeken Jean-Pierre	14	70
15	Martens André	13	103
16	Van Havermaet Hans	13	71
17	Van Damme Danny	13	65
18	Van Strydonck Pascal	12	65
19	Roelant Bart	12	62
20	Verbeeck Maurits	11	82
21	Ally Laurens	11	63
22	Van Bogaert Bart	11	61
23	Rottier Yannick	11	58
23	Roelandt Patrick	11	58
23	Senaeve Walter	11	58
26	De Nocker Jari	11	55
27	Verbraeken Pieter	10	55
28	Coppens Bart	10	51
29	Van Gasse Joakim	8	42
30	Somers Steven	8	40
30	Bogaert Patrick	8	40
30	Dhollander Rik	8	40
33	Foubert Bert	7	42
34	Vlaminck Patrick	7	38
35	Van Steelant Jan	7	37
36	Panis Kris	7	35
37	Degrande Christophe	6	34

37	Croes Marjan	*1*	**5**
37	Vonck Martine	*1*	**5**

Kolom A: aantal deelnames
Kolom B: totaal punten

Er wordt gesorteerd van hoog naar laag op kolom A. Bij gelijkheid van punten wordt er gesorteerd van hoog naar laag op kolom B.

Prijzen: Waardebonnen Runners

Er wordt rekening gehouden met de decumul-regel.
Decumul-regel: een atleet kan maar één prijs ontvangen. Hij/zij ontvangt wel zijn/haar hoogst mogelijke prijs.

Heren: Herman D **€60**
Jozef **€50**
Christof **€40**

Dames: Sandrina krijgt een prijs als kampioene, haar prijs schuift dus door naar

Gina **€60**
Rosiadel **€50**
Rita **€40**

38	Heyndrickx Danny	*6*	**31**
39	Van Geeteruyen Benny	*6*	**30**
39	Wuytack Frank	*6*	**30**
41	Vandermeulen Cisse	*5*	**30**
42	Syvertsen Roland	*5*	**26**
43	Smet Luc	*5*	**25**
43	Van Eynde Lieven	*5*	**25**
45	Lagae Wim	*4*	**22**
46	Van Havere Bo	*4*	**20**
46	Geleyn Romain	*4*	**20**
48	Lennert Schats	*3*	**17**
49	Beck Stijn	*3*	**15**
49	Martens Bert	*3*	**15**
49	Bosman Marc	*3*	**15**
52	Mortier Filip	*2*	**17**
53	Van Daele Rudy	*2*	**12**
54	De Beul Wim	*2*	**10**
54	Dhollander Wouter	*2*	**10**
54	Vercauteren Kris	*2*	**10**
54	Hebbinckuys Johan	*2*	**10**
54	Smet Paul	*2*	**10**
54	Bracqué Marc	*2*	**10**
54	Breynaert Dirk	*2*	**10**
61	De Wert Nico	*1*	**6**
62	Moons Elias	*1*	**5**
62	De Vogel Kenneth	*1*	**5**
62	Van De Vijver Peter	*1*	**5**



Foto's: Marc Van Hove
Tekst: Herman V

Vanaf dit seizoen 2026-2027 nieuwe regels voor “Kampioen” en “Verdienstelijkste” WALO’.

Het bestuur heeft na wijs beraad beslist enkele wijzigingen aan te brengen in het toekennen van de titels “Kampioen van WALO” en “Verdienstelijkste WALO”.
*Met deze wijzigingen beoogt het bestuur om het kampioenschap meer op sportieve prestaties te baseren. Vanaf nu spreken we over twee soorten punten. Er zijn **W-punten** en er zijn **A-punten.***

Wedstrijdpunten of W-punten

Deze W-punten verdien je op een cross, stratenloop of pistewedstrijd zoals dat in het verleden was.
Ben je ingeschreven als WALO, loop je in WALO-uitrusting en kom je voor in de uitslag dan krijg je voor cross of stratenloop van een KAVVV-organisatie 5 W-punten of meer naar gelang je plaats ten opzichte van het aantal deelnemers in je categorie.
Je krijgt ook 5 W-punten voor deelname aan lokale wedstrijden niet georganiseerd door KAVVV en met een * opgenomen in de kalender van ons clubblad.
Voor pistewedstrijden van het KAVVV hanteren we de puntentabel door Guy Van Damme opgesteld in maart 2023, zie ook onze website bij: prestaties – piste records.

Aanwezigheidspunten of A-punten

Je krijgt telkens één A-punt als je deelneemt aan een cross, stratenloop, pistewedstrijd onder KAVVV-vlag en bij stratenlopen met een * aangeduid in onze kalender. Dit enkel als je ingeschreven bent als WALO, in WALO-shirt loopt en in de uitslag voorkomt.
Je krijgt bovendien 1 A-punt als je helpt bij Ballonloop of een organisatie van WALO ook als je deelneemt aan een WOT of WOTY.
Ga je mee op WALO-weekend dan krijg je ook een A-punt. Het bestuur kan ook andere organisaties belonen met een A-punt.
“A-punten” is eigenlijk hetzelfde als het “aantal deelnames” van vroeger.

Kampioen

Je wordt nu kampioen door in je beste 10 wedstrijden het meest W-punten te scoren.
Bij een gelijk aantal W-punten, zal de atleet met het hoogst aantal A-punten voorrang krijgen. Is er dan nog geen onderscheid dan spreken we van een ex-aequo. De 3 (in geval van ex-aequo ‘s kunnen dat er meer zijn) hoogst genoteerde heren en dames krijgen op het WALO-feest een prijs.

Verdienstelijkste

Je wordt verdienstelijkste heer of dame als je het hoogst aantal A-punten scoort. Bij een gelijk aantal A-punten, zal de atleet met de hoogste W-punten hoger gerangschikt worden. Is er daarna nog geen onderscheid dan spreken we van een ex-aequo. De 3 (of meer in geval van ex-aequo ’s) hoogst genoteerde heren en dames krijgen op het WALO-feest een prijs.

Decumul-regel.

Deze regel behouden we. D.w.z. een atleet kan maar aanspraak maken op één prijs. Hij of zij, gesteld dat die atleet zowel bij de kampioenen als de verdienstelijkste scoort, krijgt wel de hoogste prijs. In dat geval kan het dus zijn dat niet alleen de drie hoogst geklasseerde een prijs krijgen.

Korting op het WALO-feest.

Vanaf 2027 krijg je een mooie korting voor ons feest, net zoals alle voorbije jaren. Die korting wordt nu wel toegekend op basis van de A-punten en W-punten. Het bestuur zal tijdig beslissen waar de cesuur ligt.
In 2026 kreeg je een mooie korting vanaf 50 punten en nog meer korting vanaf 70 punten.
Vertaald naar A-punten en W-punten zouden we kunnen zeggen: vanaf 10 (=50:10) A-punten of 50 W-punten krijg je korting. Vanaf 14 (= 70 : 5) A-punten of 70 W-punten krijg je nog meer korting.
Deze ‘vertaling’ naar A- en W-punten is hier slechts een voorbeeld. Het bestuur beslist later wie op basis van A- en W-punten recht heeft op feest-korting.

Herman V.

Een monument in de Belgische atletiekgeschiedenis: Veerle Dejaeghere.

In het lijstje met uitstekende Belgische atleten en atletes mag de sympathieke, goedlachse, West-Vlaamse Veerle De Jaeghere (geboren in1973 in Izegem) niet ontbreken.
Aanvankelijk aangesloten bij een club in Hulshout muntte ze uit op de halve fondnummers op de piste. Later schakelde ze over naar atletiekclub in Roeselare. Ze was onderwijzeres in haar geboortedorp, maar werd in haar gloriejaren full time prof atlete, ondersteund door het toenmalige BLOSO.
Vooral de 1500m droeg haar voorkeur weg, en daar excelleerde ze met sterke prestaties: in 2000 verbeterde ze het toen 17 jaar oude record van Betty Van Steenbroek, een record dat pas in 2021 werd verbeterd door Elise Van Der Elst. Ook op de 3000m wist ze het Belgisch record datzelfde jaar te lopen , een prestatie die pas onlangs in juli 2026 van de tabellen werd gelopen door een ander toptalent: Jana Van Lent.
Ook in het veldlopen kwam Veerle aardig voor de dag: tussen 2009 en 2012 werd ze 4 keer na mekaar Belgisch kampioene veldlopen, en in haar hele atletiek carrière wist ze niet minder dan 14 keer de Crosscup te winnen!! Niet te verwonderen dus dat ze ook op de 3000m steeple een fraai palmares bij mekaar liep (inclusief een Belgisch record in 2006 dat ook stand hield tot 2025). Later schakelde de 1,57m grote en 46kg wegende atlete over naar de marathon en wist in Berlijn op haar eerste marathon als 42 jarige een tijd neer te zetten van 2h31'54". Waar haalde ze de kracht vandaan en wie doet het haar na??
In 2000 (1500m), 2008 (3000m steeple) en 2012 (marathon) haalde ze de strenge criteria voor deelname aan de Olympische spelen. In Sydney 2000 haalde ze haar beste resultaat en schoot nipt 1 plaats te kort in de halve finales om zich te plaatsen voor de finale.
Verder haalde ze uitstekend resultaten op Europese en Wereldkampioenschappen.
Wie zich Veerle kan herinneren zal zich onmiddellijk haar aanstekelijke glimlach en de verfrissende antwoorden bij interviews na een wedstrijd voor de geest kunnen halen.
Ik weet niet of ze momenteel nog steeds loopt, maar ook bij de masters liep ze nog steeds vooraan in de wedstrijden.
Ik meen me overigens te herinneren dat ze ooit een graag gezien gaste was op de kampioenenviering van WALO: wellicht zijn daar nog foto's van terug te vinden ergens in de archieven. (Of heb ik het verkeerd voor?)
Na haar top carrière begaf ze zich met wisselend succes in de politiek. In Ardooie, haar huidig woonplaats zit ze al jaren in de gemeenteraad, en na een paar verkiezingen slaagde ze er ook in om in de West-Vlaamse Provincieraad te zetelen.

André Martens



Goedlachs!



In volle inspanning….



Veerle geïnterviewd door Jempi, november 2016, als eregast op ons feest.

advertentie

DRANKENHANDEL
B.V.B.A.
KRIS JACOB
Pastorijstraat 17 • 9100 NIEUWKERKEN • Tel. 03.766.20.09
Openingsuren:
di-woe: 13.00u-18.00u
vr: 13.00u-18.00u
za: 8.00u-17.00u
zon-ma-do: gesloten

24 uur loop Mechelen op 12-13 september

Pieter Verbraeken



In april 2026 schreef ik mij in om mee te doen aan de 24 uren loop van Mechelen. Deze werd voor de 2de keer georganiseerd. 2 jaar geleden had ik nooit gedacht dat ik me voor iets van deze omvang zou inschrijven maar omdat de goesting heel groot is om de afstanden nog wat op te krikken en nog zwaardere uitdagingen aan te gaan schreef ik me toch in.

Ik wist wat me te doen stond, dit is niet iets dat je zomaar even doet. Tot vorig jaar had ik steeds schrik om af en toe eens 2 keer op een dag te trainen maar sinds dit jaar begon ik dit af en toe te doen wat in het begin wel even wennen was maar hoe meer ik dit deed hoe meer ik voelde dat mijn benen zich begonnen aan te passen. De grootste aanpassing die ik deed in aanloop naar het lopen van de 24 uur is het lopen van 2 lange (+20 km) trainingen, de zogenaamde LSD lopen 2 dagen na elkaar. Dit om het weekvolume op te krikken maar vooral om te 'leren' lopen met vermoeide benen de 2de dag. En na dit een aantal keer te doen beviel me dit steeds beter. Meestal voelden de 2de dag mijn benen even fris als de eerste dag en was mijn hartslag de 2de loop redelijk gelijkaardig. Dit gaf me een goed gevoel en zonder kwaaltjes merkte ik dat gaandeweg mijn benen steeds belastbaarder werden. In aanloop van de 24 uren liep ik de 3 maanden voorheen 15 x boven de 20 km, waarvan 2 marathons, de dodentocht en 1 x 50 km op de finse piste van Stekene, goed voor 80 rondjes van 630 meter. Een absurde training die 50 km maar met als doel al een kleine mentale training voor de 24 uren loop 2 weken later. Dat parcour ging ook heel kort zijn namelijk 1055 meter.Een stevige voorbereiding was het lopen van de dodentocht 4 weken voorafgaand. Deze was mij behoorlijk zwaar gevallen en had moeite om te blijven lopen maar de grootste reden hiervoor leek mij de bijzonder zachte nacht van iets boven de 20 graden maar desondanks was ik best tevreden binnen te zijn na 10 uur en 25 minuten. Dit was alleszins een mooie test en voorbereiding voor de 24 uur.

De dag zelf, zaterdag 12 september, het grote belangrijke moment waar ik al maanden mee in mijn hoofd zat, naar uitgekeken had was misschien wat te overdreven. De 24 uur ultraloop vond plaats aan de atletiekpiste van de Nekker waar we elke ronde dus zouden passeren. De meeste deelnemers hadden een partytent mee waar de deelnemers zelf en hun crew al hun stoeltjes, zetels, ligtafels, bevoorrading en dergelijke konden zetten. Ik was qua eten en drinken goed voorzien, alsook kledij en schoenen maar buiten 2 vouwstoeltjes, Katrien, Amelia en mijn schoonmoeder en wat later ook mijn ouders had ik verder niets mee. De loop zou starten om 12 uur en eerlijk gezegd de zenuwen waren behoorlijk aanwezig. Hoever ging mijn lichaam het volhouden? Hoeveel keer ging ik mezelf tegenkomen? Zal ik mentaal sterk genoeg zijn? Zal ik geen blessures lopen...? Alle zotte gedachten

raasden door mijn hoofd. Maar om 12 uur klonk de start en vertrokken 30 mannen/vrouwen aan de 24 uur, samen met wat deelnemers van de 6 uur.
De eerste uren waren pittig, het was best warm, veel zon en mijn hartslag was daardoor een pak hoger dan gewoonlijk. Mijn moraal zat toen behoorlijk laag en mijn gedachten gingen van 'ik kan hier sybiet al stoppen na 6 uur samen met de 6 uur deelnemers en moet ik geen 18 uur meer afzien' naar 'laat u niet kennen Pieter, je bent gekomen voor die 24 uur'. Maar na 7 à 8 uur lopen ging de zon zo goed als weg, zakte de temperatuur en gingen we de nacht in en het lopen ging vanaf dan wel opvallend beter en was de goesting wel best groot om er het beste van te maken.
Ik had op voorhand geen strategie bepaald buiten natuurlijk niet te hevig starten wat ik ook niet deed. Na een 70tal km heb ik mij wel een vast stramien eigen gemaakt. Ik ben tot op het einde telkens 900 meter blijven lopen afgewisseld met 100 meter stappen. Het stappen deed ik telkens op een stukje aan de atletiekpiste waar ook de bevoorrading was en op een bepaalde bocht naar links zette ik steeds terug aan, hoe moeilijk het ook (vooral mentaal) na verloop van tijd was. Katrien was mijn steun en toeverlaat gebleven de eerste 10 uur en dan is er tijdens de nachtelijke uren een bevriend langefstandsloper mij ook komen steunen gedurende een 4tal uur wat mentaal toch een grote hulp is. Yvan De Graef, die al 2 keer Belgisch kampioen was geworden en mij al heel wat keren had gedubbeld zag ik uitstappen na 10 uur lopen met de uren daarna nog wel een aantal uitvallers die zich ofwel beetje hadden opgeblazen, bepaalde fysieke problemen hadden of het mogelijks mentaal niet meer konden opbrengen. Daardoor hoorde ik in de vroege ochtend dat ik van plaats 9 al was opgeschoven naar plaats 6 en uiteindelijk hoorde dat ik volledig buiten verwachting op de 3de plek liep. Eerlijk? Toen ik hoorde dat ik op de 3de plek liep was ik er wel op gebrand om dit zo goed als kwaad dit kon zo te houden. De avond en nacht verliep moeizaam qua eten, ik kreeg bijna geen vast voedsel binnen buiten af en toe beetje chips en wat snoep maar de voorziene croque monsieurs/sandwiches van de organisatie... moest ik aan me laten voorbijgaan. Ik heb voornamelijk de 24 uur overleefd op bijzonder veel cola, sportdrank, water, af en toe een gel en een mentaliteit van nooit opgeven. De laatste 4 uren van de 24 uren loop heeft het stevig geregend, voor velen misschien een ramp maar voor mij persoonlijk een zegen. Ik hou van de afkoeling en de extra zuurstof in de lucht waarvoor de regen zorgde. Alleszins voor mij persoonlijk veel beter dan dat de zon weer volop ging schijnen. Wat ook bijzonder leuk was is dat ik Katrien en Amelia terug zag verschijnen en die me enthousiast toeriepen de laatste uren. Ik zag op mijn horloge dat ik de 180 km haalde en probeerde nog voor die 200 km te gaan en aangezien ik mijn vast stramien van lopen/beetje wandelen nog steeds kon volhouden tot op het einde eindigde ik uiteindelijk zondagmiddag na 24 uur in beweging te zijn op 209 km.



Ik eindigde hiermee 3de in het algemeen klassement maar omdat ik geen VAL nummer had (om op het podium te komen voor het BK 24 uur had je VAL nummer nodig) kwam ik helaas niet op het podium als 3de voor het BK. Ik had deze ook niet aangevraagd omdat ik nooit gedacht had op het podium te komen. Maar mijn verworven plaats maakte mij trots en had nooit verwacht dat ik zover ging geraken. Mijn ultiem doel was wel degelijk die 200km aantikken maar tussen het hopen en het effectief doen zit nog een groot verschil natuuurlijk. Het moet in zo'n loop allemaal wat meezitten. Maar blijkbaar hebben mijn trainingen van de laatste maanden goed gerendeerd en was ik mentaal hiervoor best wel klaar, in de mate dat je hiervoor klaar kan zijn natuurlijk. Gewoon even ter info, de 1ste persoon had 258 km, de 2de 213 km en ikzelf dus 209 km. Of ik dit ooit nog eens doe? Ik weet het niet, ik sluit het niet uit maar het komend half jaar staan er nog een paar pittige trails op de planning zoals Olne Spa Olne in november, Bello Gallico in december en de Legends in februari 2027.

HAARMODE JOHAN

American crew for man

Nieuwstraat 13
9170 SINT-GILLIS WAAS
Tel : 03/770.72.91

Uw kapper is nu online : www.haarmodejohan.be

BONNE TARTE

Lepelhoekstraat 2 - 9100 Sint Niklaas
03 776 28 78
www.bonnetarte.be

Projectontwikkeling - Verkoop - Verhuur - EPC - Asbest

Marc Vereecken
Energiedeskundige type A – EP 16367
Asbestdeskundige

MV BUILDING

Europark-Oost 40B
9100 Sint-Niklaas
03/776 19 22 – 0497/703069

Email: info@mvbuilding.be
www.mvbuilding.be
BTW: BE0430.415.724

Projectontwikkeling - Verkoop - Verhuur - EPC

Veerle Martens
Erkend vastgoedmakelaar – BIV 207 535

D&A VASTGOED

Ten Bos 11 bus 1
9100 Nieuwkerken-Waas
Tel. 03/776 19 22

Email: info@dnavastgoed.be
www.dnavastgoed.be
BTW: BE0764.467886

Beste klanten,

jullie zijn welkom in de beste bank met het beste kantorennet.



Beste van de test
Beste bank
01/2026
testaankoop

BANK AWARD 2025
Spaargids.be
BESTE KANTORENNETWERK

FRANK MERTENS BV
Vijfstraten 157 – 9100 Sint-Niklaas
T 03 766 85 99
vijfstraten@argenta.be
ON 0894.992.373 RPR Dendermonde

Zo simpel kan het zijn.

ARGENTA

Bakkerij Valaert bvba

Broodautomaat 24/24u

LINGERIE EN BADMODE ⁘ NACHTKLEDIJ VOOR HEM EN HAAR
Professionele begeleiding bij borstprothese en protheselingerie

zita lingerie

M 0472 60 58 21
T 03 334 63 02
E jessy@lingeriezita.be
W lingeriezita.be

Jessy De Groote
Lingeriestylingconsulente

Vrasenestraat 64
9100 Nieuwkerken

De Marathon – Hoe het was!

Dit las ik in de “De Zondag” van 30 augustus 2026 :

30 augustus 1904 — Tijdens de Olympische Spelen in de VS wordt een zeer vreemde marathon gelopen.

Toen de Olympische Spelen in 1904 voor het eerst plaatsvonden in de Verenigde Staten, stond er in St. Louis een marathon op het programma.
Die zou de geschiedenis ingaan als een van de meest bizarre en slechtst georganiseerde sportevenementen aller tijden !

Het was die dag met 32 graden enorm warm *(dat kennen we wel)*, maar toch had de organisatie over het onverharde parcours van 40 km *(da’s toch 2km minder?)* slechts één enkele drankpost voorzien.
De omstandigheden waren ronduit gevaarlijk: de Amerikaanse loper William Garcia werd halverwege bewusteloos teruggevonden door het inademen van de dikke stofwolken die de auto’s van de officials hadden gecreëerd. Elektrische auto’s waren en toen nog niet 😉.

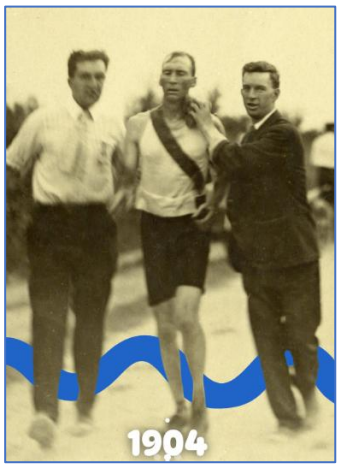
Het spektakel werd pas echt absurd door de deelnemers zelf. Fred Lorz kreeg na 14 km hevige krampen, besloot in de auto van zijn trainer te stappen en liep pas het laatste stuk weer zelf: hij werd gediskwalificeerd. *Da’s pech hebben* 😟.

De Cubaanse postbode Andarín Carvajal verscheen dan weer in zijn gewone kleding aan de start, kreeg onderweg honger, deed een dutje na het eten van rotte appels uit een boomgaard en finishte alsnog als vierde. *Je mag dus rusten en eten onderweg.* 😴

Thomas J. Hicks, de Amerikaan die uiteindelijk de race won, had het ook moeilijk. Tijdens de wedstrijd smeekte hij meermaals om water, maar kreeg er geen. Hij kreeg wel eieren, brandy en twee dosissen strychnine, kortweg rattenvergif. Na de finish zakte hij in elkaar en werd op een brancard afgevoerd. Je zou voor minder… Pas een dag later werd hij weer wakker en kon hij zijn medaille in ontvangst nemen.
Zou hij zich die marathon nog wel herinnerd hebben ?
Van de 32 deelnemers aan de marathon konden er slechts 14 de eindmeet halen.

…. De tijden zijn veranderd…maar elke marathon blijft ook in 2026 een uitdaging 😊

Patrick Roelandt







advertentie



WALO In de kijker: *Bert Martens*



1) Wie is je (sport)idool? Waarom?

Karsten Warholm, wereldrecordhouder van 2021 tot 2026 op één van de zwaarste atletiekdisciplines, de 400m horden. De legendarische finale op de olympische spelen in Tokio tegen Rai Benjamin met de verpulvering van zijn eigen wereldrecord staat in mijn geheugen gegrift.

2) Voor welke sporttak heb je het meeste/minste bewondering? Waarom?

Meest: wielrennen: vallen, opstaan en weer doorgaan
Minst: voetbal; vallen, acteren en weer doorgaan

3) Wat is je beste sportprestatie ooit?

Ik zwom de laatste jaren al enkele keren 10000m borstcrawl. Voorlopig staat mijn beste tijd op 3u12'

4) Heb je nog andere hobby's/talenten? Welke?

Naast zwemmen ga ik graag hiken, al wandelend, fietsend of met de kano, ik reis graag traag. Ik schaak dagelijks en heb een passie voor ecologisch tuinieren, ik geef als tuinranger ook ecologisch tuinadvies voor inwoners van de gemeente Stekene.

5) Welke (sportieve) uitdaging wil je ooit nog aangaan?

Ik zou het al heel fijn vinden om weer langere afstanden te kunnen lopen.

6) Welke positieve/negatieve gebeurtenis in de wereld is je het best bijgebleven? Waarom?

Alle natuurrampen grijpen me aan, laatst nog de brand in De Hoge Venen.

7) Beschrijf je ideale droom/dag…

Ontwaken in de tent in een bos aan een meer op een kanotrekking in Zweden. Ontbijten, tent afbreken en in de kano laden. De ganse dag kanoën en genieten van de omgeving, in de late namiddag aanmeren op een mooie kampeerplek, tent opzetten, kampvuur aansteken en aperitieven en eten met de kameraden. Bij schemering wild proberen spotten in de bossen. En genieten van de rust, de stilte en de natuur!

8) Wie is je ideale date? Bij uitzondering mag je je partner niet vernoemen…

Eline Berings, fantastische co-commentator van David Naert bij atletiekwedstrijden. Vooral om atletiekkennis op te doen. 😊

9) Wat zijn voor jou de positieve eigenschappen van WALO?

De gezelligheid en laagdrempeligheid

10) Wat wil je veranderd zien bij WALO?

Ik vind het goed zoals het is!

→ Welke WALO-atleet wil je volgende keer in 'WALO in de kijker'?

Collega jeugdtrainer Franky Wuytack, inspirator voor zijn medetrainers en toch wel dragende kracht van de walojeugdwerking!

Kalender Wedstrijden buiten het KAVVV Circuit

zondag 18 oktober 2026	**Antwerp Marathon**	***Antwerpen***	10 km 21,1 Km 42,195 Km	9u00 14u00 9u00
zondag 18 oktober 2026	**Wase Marathon***	***Sinaai***	5 Km 10 MI 21 km 42,195Km / 58 km	11u00 10u45 10u15 9u00
zondag 1 november 2026	**Donkmeerloop**	***Berlare***	10 Km 21 Km	11u30 13u00
zondag 8 november 2026	**Les 4 Cîmes du Pays de Herve**	***Battice***	33 Km	11u00
zondag 8 november 2026	**Havenlandrun**	***Kallo***	8 Km 12 Km 21 Km	09u00
zondag 15 november 2026	**Marathon van Kasterlee**	***Kasterlee***	21,1 Km 42,195 Km	10u00 10u00
zaterdag 21 november 2026	**Jef Thuy Memorial***	***Heikant***	3 Km 5,4 Km 12,2 Km	15u00 15u00 15u00
zaterdag 21 november 2026	**Juul Van De Walleloop***	***Kieldrecht***	4 Km 8Km 12 Km	15u00 15u00 15u00
zondag 29 november 2026	**t is voor Niks (laatste editie)**	***Geldrop (NL)***	6 Km tot 42,195 Km	10u00 - 11u00
zondag 13 december 2026	**Kerstloop**	***Zele***	4 Km 8 Km 16 km	14u30 14u30 15u15
zondag 20 december 2026	**Kerstloop***	***Stekene***	5 Km 10 Km	14u40 15u30
zaterdag 2 januari 2027	**Jef Thuy Memorial***	***Heikant***	5,4 Km 5,4 Km 12,2 Km	15u00 15u00 15u00
zaterdag 9 januari 2027	**Berlaar Loop***	***Koewacht***	3,8 Km 7,6 Km 14,4 Km	15u00 15u00 15u00
zondag 10 januari 2027	**43° Leopoldsloop**	***Sint-Laureins***	21 Km 9 Km	14u00 14u00

In elk van deze wedstrijden lopen wel WALO's mee. Spreek eventueel onder elkaar af om gezamelijk op te trekken. Bij deelname aan wedstrijden gemarkeerd met een * worden er Walo-punten toegekend. De "extra-punten" van Walo worden toegekend indien men aan deze vermelde wedstrijden of organisaties meeloopt in WALO-kledij en is ingeschreven onder WALO. Starturen zijn louter indicatief op basis van de gegevens waarvoor wij momenteel beschikken. Gelieve deze dan ook steeds te verifiëren via de websites van de organisaties.

KBC
Private Banking
Parklaan 38, 9100 Sint-Niklaas

advocatenkantoor
JP BUSSCHAERT
Nieuwkerkenstraat 265
9100 Sint-Niklaas
Tel. 03 777 77 62
Fax 03 766 24 72
advocaat.busschaert.jp@telenet.be

Gedeelde
Vreugde

DE WASE
BOEKHANDEL
Grote Markt 34
9100 Sint-Niklaas
Tel. 03 776 01 68
E-mail:
de.wase.boekhandel@skynet.be
www.dewaseboekhandel.be

Looptechnische analyse
Sportrevalidatie
Postoperatieve revalidatie
KINESITHERAPIE
BACKTIVITY
Vlasbloemstraat 90A
9100 Nieuwkerken-Waas
03 827 84 27
info@backtivity.be
www.backtivity.be