

Afz.: H. Verplancke
Passtraat 352
9100 Sint-Niklaas

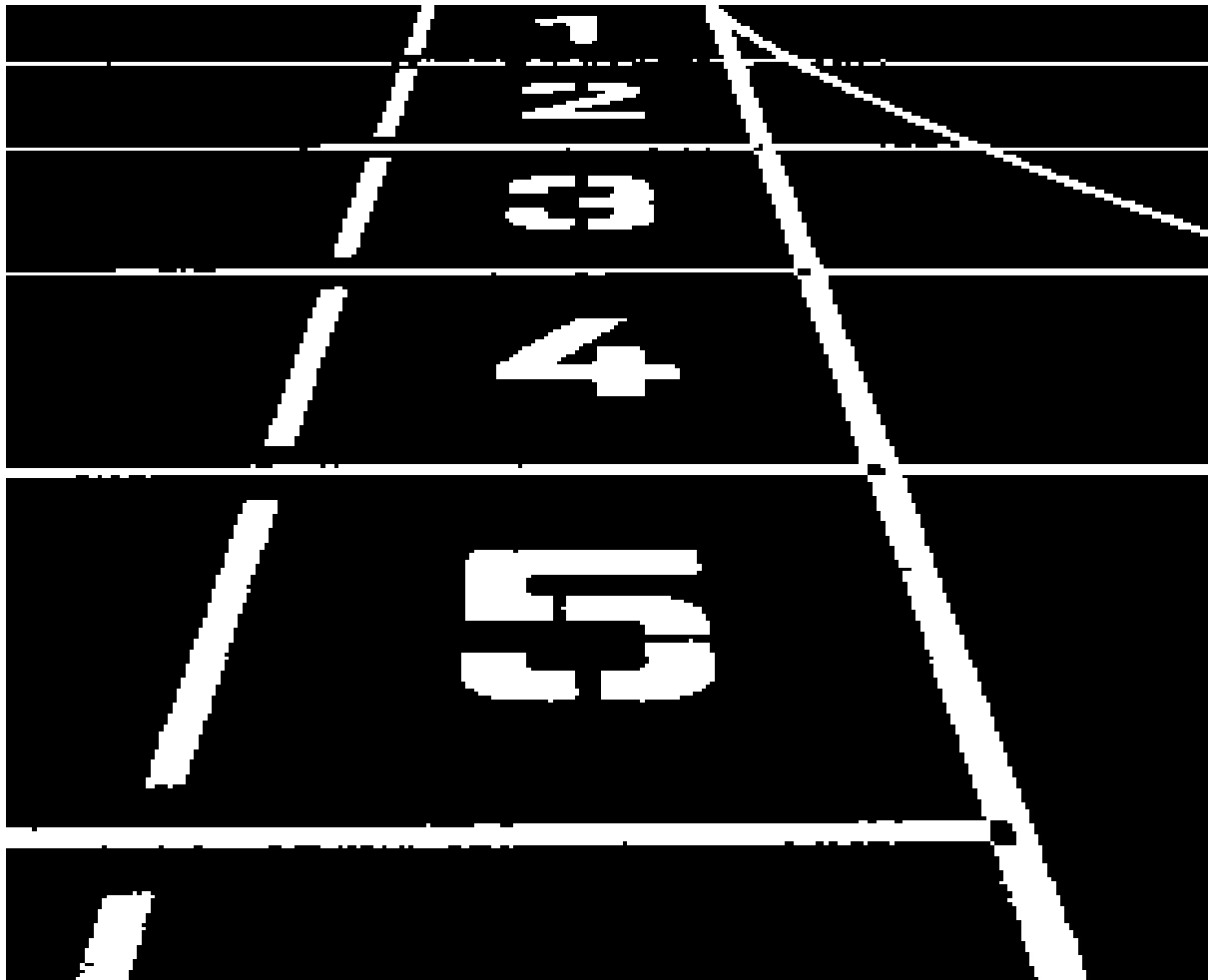
Tweemaandelijks tijdschrift P916975
Afgiftekantoor 9100 Sint-Niklaas
December 2015 - Januari 2016



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

WALO

W A S E L O P E R S



34^e jaargang

v.u.: Rik Dhollander, Vrasenestraat 62, 9100 Nieuwkerken, 03 776 85 02

CHOCOLADE CONFISERIE

Elise

TV-nootjes - Studentenhaver - Ecorces - Truffels - Pralines - Gevulde dertjes - Paaseij

AMBACHTELIJKE ZONE KLUIZENMOLEN Kluizenhof 13 B-9170 ST.- GILLIS - WAAS BELG
www.chocolise.be Tel +32 / 3 707 04 90 Fax +32 / 3 707 01 69 info@chocolise.be

MARTIN MEUL

MATRASSEN
BOX SPRINGS
LATTENBODEMS

SINT-NIKLAASSTRAAT 40 SINT-GILLIS WAAS 03 770 55 73



Dagbladhandel Yaro

Vrasenestraat 24
9100 Nieuwkerken - Waas
Tel : 03/777 64 68

Dagbladhandel.yaro1@telenet.be

De krantenwinkel in uw buurt!!!

Openingsuren

ma: 5u30 - 12u30

di - vrij: 5u30 - 12u30 en 13u30 - 18u00

za: 7u00 - 16u00

Een greep uit ons assortiment:

kranten en tijdschriften
bureelmateriaal, wenskaarten
produkten van de Nationale Loterij
Depot van droogkuis
Kiala afhaalpunt

Wenst u uw krant of tijdschrift aan huis geleverd te hebben?
Geen probleem, ook daar zorgen wij voor!

algemene lood-, koper- en zinkwerken,
asfaltwerken en sanitaire installaties



BVBA SANITAIR
DE ROP WIM

De Rop Wim
zaakvoerder

VLASBLOEMSTRAAT 30 - 9100 NIEUWKERKEN WAAS - TEL : 03/777.78.77
GSM : 0496 26 67 69

HAARMODE JOHAN

American crew for man

Nieuwstraat 13
9170 SINT-GILLIS WAAS
Tel : 03/770.72.91

Uw kapper is nu online : www.haarmodejohan.be

Carrefour

market



VLASBLOEMSTRAAT NIEUWKERKEN

WALO

WASE LOPERS

Het eerste woord van de voorzitter.



Beste Walo's,

Nieuwkerken-Waas 01/12/2015

Enige tijd geleden lasten de kranten extra bladzijden in om de "uitzonderlijke" prestatie te bejubelen die Sven Nys als ouderling van 39 jaar leverde met het behalen van 2 belangrijke overwinningen.

Toch wel goed om daar even bij te blijven stilstaan. Laat het duidelijk zijn dat het sowieso om mooie sportprestaties gaat. Maar of atleten in welke sporttak dan ook op 39 jaar moeten afgeschreven worden als 'te oud' lijkt mij toch wel veel gezegd. Er zijn genoeg voorbeelden van zogenaamd overjaarse atleten die nog met kampioentitels gaan lopen of wereldprestaties neerzetten. Kijk maar naar toppers uit het verleden: in het boksen (Foreman), in veldrijden (Longo, Wolfshol), in afstandslopen (Lopez) enzovoort die op hun 39ste de wereld nog verbaasden met hun prestaties. Het komt er uiteraard op aan het winnaarsvertrouwen te bewaren, de training even ernstig te blijven nemen en gezond te eten en drinken. Zelfs bij WALO zien we genoeg leden die op 'gezegende leeftijd' nog schitterend presteren.

Anders is het gesteld met onze Russische 'kameraden' die door het WADA gebanvloekt worden omdat hun federatie (bewust!) de (doping)reglementering omzeilt. Al goed dat de atleten in kwestie minder gevisieerd worden dan de Russische bond die zelf de omzeilingsstrategie orkestreerde. Hoe ongeloofwaardig wordt de sport dan gemaakt. Eigenlijk wil niemand dat de Russische atleten moeten wegblijven op de grote sportevenementen over de wereld, maar met hen de strijd aangaan kan inderdaad enkel wanneer hun 'sport'-bonden zich geloofwaardig gedragen. Al gelukkig dat we bij WALO nog aan sport kunnen doen voor de fun. Onze sportieve ambitie loopt dan wellicht niet tot op de Olympische spelen maar de goesting om van onze sport te genieten en er pret aan te beleven reikt torenhoog.

En niet vergeten dat op 27 december alweer de nieuwjaarscorrida op de kalender staat. De corrida was jarenlang de trots van onze organisaties. Met de deelname van u allen zijn we al goed op weg om er ook dit jaar een topwedstrijd van te maken.

En dan nog enkele uitsmijters die ik uit 'EOS' haalde. Ik zou zeggen: niet te veel bij nadenken, maar even op u laten inwerken:

- Niet alleen sportieve bedrijvigheid maar ook het opknappen van verwaarloosde of verloederde stads- of dorpsbuurten doet de hartslag van zij die erbij betrokken zijn, naar beneden duiken.
- Mannen die pesticiden binnenkrijgen via groenten en fruit gaan toenemend minder sperma produceren terwijl ook de kwaliteit ervan vermindert.
- 35% van verschillen in geluk en welbevinden bij mensen is toe te schrijven aan de genen en dus erfelijk.
- Slaaptkort (7 uur en minder per nacht) verhoogt het risico op allerlei ziektes en zelfs op verkeersongelukken.

Ondertussen wens ik aan al onze leden nog veel loopse pret.

Rik Dhollander

COLOFON

Bestuur WALO:

Rik Dhollander, Voorzitter,
rikdhollander@msn.com
0474/20.14.19-03/776.85.02

Jean-Pierre Verbraeken,
jean-pierre.verbraeken@telenet.be
0479/91.73.33

Patrick Bogaert,
patrick.bogaert@telenet.be
03/766.43.06

Walter Senaeve,
walter.senaeve@telenet.be
0485/39.11.36

Hans Van Havermaet,
hans_van_havermaet@hotmail.com
0490/44.98.83

Herman Verplancke,
hermanverplancke@hotmail.com
0485/38.19.26

Bankrekening nummer:

BE68 6526 5016 6834
WALO Dhollander

WALO-Jeugd:

Andre Martens,
amarten@euphony.net.be
03/775.12.91

Website:

www.walo.tk

Facebook:

WALO volwassenen
WALO jeugd

WALO-kledij (Bij Hans):

singlets: 30 EUR – wintertruien (lange mouw): 40 EUR
trainingsvestje: 40 EUR

Lidgelden WALO:

voor 2016: 35 EUR, 3^e gezinslid: 10 EUR korting

→nieuw lid betaalt 40 EUR,
na 30/09/16 betaal je 45 EUR (lid tot eind 2017)

kansenpas: 15 EUR korting (geen cumul van kortingen)

Advertenties:

1/8 blz: 50 EUR, 1/4 blz 80 EUR, 1/2 blz 120 EUR

WALO redactie:

Bijdragen (ideale lengte 1 blz.), foto's, advertenties
sturen naar WALOredactie@hotmail.com

INHOUD

Voorwoord: <i>Rik Dhollander</i>	p. 3
Nieuwjaarscorrida: <i>WALO bestuur</i>	p. 5
Mededelingen: <i>WALO bestuur</i>	p. 6
Nieuwjaarsreceptie: <i>WALO bestuur</i>	p. 7
Stercross: <i>WALO bestuur</i>	p. 8
WALO vh jaar: <i>Hans Van Havermaet</i> <i>Rik Dhollander</i>	p. 10
Levensloop: <i>Walter Senaeve</i>	p. 13
Battice: <i>Walter Senaeve</i>	p. 13
Bike fun, Turkije: <i>Jempi Verbraeken</i>	p. 14
Marathon Eindhoven: <i>Saskia Vercammen</i>	p. 15
Kampioen WALO: <i>Rik Dhollander</i>	p. 16
Puntenklassement '14-'15: <i>Rik Dhollander</i>	p. 17
Punten '15-'16: <i>Rik Dhollander</i>	p. 19
Wedstrijduitslagen KAVVV: <i>Herman Verplancke</i>	p. 22
Wedstrijduitslagen (niet-KAVVV): <i>Herman Verplancke</i>	p. 24
Jeugdverslagen: <i>André Martens</i>	p. 26
WALO in de kijker: <i>Sander De Grave</i>	p. 32
WALO-jubilarissen: <i>Rik Dhollander</i>	p. 33
Kalender KAVVV wedstrijden: <i>KAVVV</i>	p. 34
Kalender niet-KAVVV wedstrijden. <i>Walter Senaeve</i>	p. 35



27 december 2015

Dorpsplein
NIEUWKERKEN-WAAS

Nieuwjaarscorrida

34ste MAAL

Parcours: stratenparcours in het centrum van Nieuwkerken met start en aankomst op het dorpsplein

Programma en reeksen:

13.30 u	Jeugdreeksen			
	Benjamins Jongens en meisjes	450 m		2 kl.r.
	Pupillen Jongens en meisjes	675 m		3 kl.r.
	Miniemen Jongens en meisjes	900 m		4 kl.r.
14.15 u	K,S,J,S,M	Dames	4.680 m	3 gr.r.
15.00 u	K,S,J,S,M	Heren	7.800 m	5 gr.r.

Inschrijvingen: Polyvalente zaal, Gijselstr. te Nieuwkerken (12.45 u)
Jeugd 2,5 €
Vanaf kadet 5 € KAVW gratis

Naturaprijzen: Voor ALLE deelnemers
Omkleden en douches: Sporthal, Gijselstraat, Nieuwkerken
Verzorging: De Vlaamse Hulpdienst

Na afloop aanwezigheidsbols met een BALLONVAART

Informatie: Rik Dhollander ☎ 03/776 85 02 ✉ rikdhollander@msa.com
www.walo.tk

Mededelingen WALO, 26/11/15

Lidgelden WALO 2015 – 2016:

Het lidmaatschap voor WALO bedraagt ook voor **2016 € 35**.

3de gezinslid: € 10 korting.

Reeds vele Walo's hernieuwden hun lidmaatschap.

In de loop van december zouden wij daar toch graag mee rond zijn.

Er kan steeds gestort worden op 'Walo-Dhollander' BE68 6526 5016 6834

KAVVV:

Leden die hun borstnummer niet bij zich hebben op de wedstrijden, betalen €2 voor een papieren nummer. Voor het vergeten van de badge wordt eveneens €2 betaald.

Chocoladeverkoop:

Loopt goed. Ruim 400 duo-pakketten gingen reeds over de toonbank.

Joseph Maes is topverkoper met liefst 60 duo-pakketten waarvoor hij van harte bedankt is.

We hebben nog een voorraad staan. (Ver)kopen kan dus nog steeds.

Levensloop:

Er schreven onder WALO 42 atleten in. WALO zelf stortte € 300 in de kas van de organisatie. Die was ons daar zeer erkentelijk voor.

Alle aanwezigen waren zeer positief over de organisatie, sfeer en enthousiasme van de deelnemers.

Dikke pluim voor Herman die een grote inbreng had bij de talrijke deelname van Walo's.

Maandagavondtraining:

Zit in een nieuw kleedje.

Iedereen enthousiast:

- Start en aankomst aan de sporthal in Nieuwkerken.
- Terug met zomer- en wintertoer. In de zomer de wegeltjes, in de winter het asfalt.
- De lange omloop is 11 km lang (zonder versnellingen). Wordt aan 11 km/u gelopen.
- De korte omloop is 2 x 4 km lang. Wordt o.l.v. Kristof aan 9,5 km/u gelopen.
- Douche- en drinkmogelijkheid Is voorzien. Vooral over dat laatste is men zeer enthousiast.

Aflossing van WALO 2015:

In de toekomst passen wij ons reglement aan.

Zowel bij de kinderen als bij de volwassenen zal bij elke ploeg een niet-lid van WALO, ook niet van KAVVV toegelaten worden.

De ploeg die van deze mogelijkheid gebruik maakt, kan evenwel niet eindigen in de top-3.

Wanneer de gastloper geen lid is van KAVVV moet voor hem/haar wel 5 € inschrijfgeld betaald worden.

Nieuwjaarsreceptie: vrijdag 29 jan 2016:

We nodigen weerom al onze leden (mogelijk met partner) uit op onze uitbundige nieuwjaarsreceptie. Deze gaat terug door in het oud gemeentehuis te Nieuwkerken. 20 u.

Stercross zaterdag: 13 feb 2016.

Crosskampioenschap: zat 19 maart 2016:

Volgend jaar bestaat WALO 35 jaar. Bij die gelegenheid krijgen wij de organisatie van het crosskampioenschap (zat 19/03/16) toegewezen.

Walo-weekend in Bosberg:

De voorbije editie van het weekend in Bosberg was over gans de lijn een meevaller. Zeer mooie natuur met aantrekkelijke loop- en wandelparcours. De accommodaties van de Bosberg zijn zeer goed en het eten is er voortreffelijk. Wij gaan er **in 2016** terug naartoe van **vrijdag 20 tot zondag 22 mei**.

Ballonloop 2015:

Kristof en Patrick bedachten WALO met een cheque van € 1000 voor de medewerking. Het bestuur van WALO bedankt hen voor die fijne attentie.

WALO-kalender seizoen 2015:

zaterdag 19 december	Nieuwjaarsfeest Jeugd
zondag 27 december	Nieuwjaarscorrida
vrijdag 29 januari 2016	Nieuwjaarsreceptie
zaterdag 13 februari 2016	Stercross
zaterdag 19 maart 2016	crosskampioenschap KAVVV op de Ster



Vrijdag 29 Januari 2016 – 20.00u

Nieuwjaarsreceptie

Na algemene goedkeuring met betrekking tot de

“nieuwjaarsreceptie”

nodigen wij u opnieuw uit in het

Oud Gemeentehuis,

Nieuwkerken-Dorp

Vrijdag 29 januari 2016, 20:00u



Ook nu zullen we de innerlijke mens versterken, met aangepaste hapjes en drank.

Breng gerust uw partner mee en gelieve talrijk aanwezig te zijn.

Zaterdag 13 februari 2016

Recreatiepark De Ster

Lange Rekstraat, Sint-Niklaas

Stercross

Start en aankomst op de piste

Recreatieve omloop in De Ster

Selectieve hindernis wordt bekeken ☺



Nieuwe Molenstraat 70 - 9100 Sint-Niklaas

Tel. : 03 766 25 10 - Fax : 03 766 65 78

e-mail : info@burotec.be

www.burotec.be



www.giec.be • Contact: info@giec.be

Tel +32 (0)9 355 95 72 • Fax +32 (0)9 355 96 17

Giec N.V. - Industriepark 17/3 – Mosten, 8 - B-9160 Lokeren

Uw partner voor:

Installatiewerkzaamheden: industriële elektrische installaties, midden- en laag- en hoogspanning, instrumentatie, domotica, beveiligingstechniek.

Bordenbouw: gespecialiseerd in het ontwerp en de bouw van industriële schakelkasten op maat
(vb. stuurborden, PLC- en synoptische borden, ...)

Engineering: hardware engineering (studie, schemaontwerp ...), industriële automatisering (procesbesturing, visualisatie, programmering)

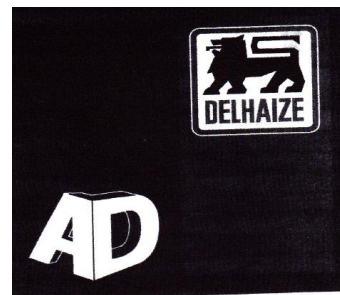
Totaalprojecten: uitwerken van totaaloplossingen op elektrisch, mechanisch en stuurtechnisch gebied vanaf studie tot bouw, inbedrijfname, training en onderhoud.

PETROLEUMPRÖDUKTEN
VAN LEUVEN



Uw warmte-expert

Brugstraat 58 -9120 VRASENE
03 775 79 11



AD-DELHAIZE "TEN BOS"
NIEUWKERKEN-WAAS

Marc & Regina Goossens-Hosten
03 - 766.20.25

BAKKERIJ VALAERT

B.V.B.A.

Vrasenestraat 31
NIEUWKERKEN-WAAS

Tel. 03/776.05.41
GSM. 0495/23.89.59 - 0479/55.48.17

BROODAUTOMAAT

Service-Station

TOTAL 
Bettens - Van Hove

24u/24u
van 7.00 tot 19.00
met bediening

Klapperbeekstraat 148

9100 Sint-Niklaas

WALO van het jaar 2015

Proef 1: Dorpsronde, Proef 2: Ronde van Cecile, Proef 3: Wegel van Luc, Proef 4: Per 2 rond de kerk, Proef 5: 2' wachten en lopen, Proef 6: evenwichtsproef.

	Proef 1		Proef 2		Proef 3		Proef 4		Proef 5		Proef 6		score	pl	ptn
Dehandschutter Katrien	0,62	10	0,04	1	0,27	3	2,23	6	1,95	9	28	3	32	1	10
Swinnen Kristof	0,46	5	0,28	3	0,50	5	1,51	4	2,37	12	20	8	37	2	9
Senaeve Walter	0,43	4	0,34	6	0,71	7	0,29	1	1,72	6	11	14	38	3	8
Van Beek Rita	0,58	8	0,33	4	0,28	4	1,51	4	2,85	13	10	15	48	4	8
Smet Sandrina	0,88	15	0,06	2	0,07	1	0,29	1	2,28	10	4	19	48	4	8
Hebbinckuys Johan	0,28	1	0,88	12	1,33	11	2,38	8	2,94	15	28	3	50	6	7
Stubbe Christel	0,38	2	0,91	13	0,25	2	2,43	12	2,28	10	10	15	54	7	6
Smet Paul	0,73	12	0,61	8	1,34	12	2,38	10	1,26	4	19	9	55	8	6
Senaeve Ingrid	0,48	6	0,81	11	0,62	6	2,99	16	1,65	5	15	11	55	8	6
Dhollander Rik	0,88	15	0,59	7	1,10	8	2,23	6	4,85	17	22	6	59	10	6
Rottier Yannick	0,38	2	0,93	15	1,20	9	3,63	18	0,62	2	7	17	63	11	5
Verplancke Herman	0,85	14	1,09	16	1,59	14	2,38	8	0,18	1	12	13	66	12	5
Vereecken Liesbeth	0,92	17	0,91	13	2,20	18	2,43	12	1,86	7	34	1	68	13	5
Van Geeteruyen Benny	0,52	7	1,46	18	2,55	19	2,38	10	1,02	3	13	12	69	14	5
Kinders Tommy	0,58	8	0,33	4	1,64	16	3,63	18	5,57	19	25	5	70	15	5
Reynaert Rudy	0,94	18	0,62	9	1,64	16	0,92	3	1,92	8	5	18	72	16	5
Van Havermaet Hans	1,28	19	0,78	10	1,27	10	2,89	14	2,91	14	22	6	73	17	5
Lauwaert Nina	0,68	11	2,38	19	1,46	13	2,89	14	4,00	16	29	2	75	18	5
Coppens Bart	0,77	13	1,22	17	1,59	14	2,99	16	5,33	18	19	9	87	19	5
Van Daele Rudy	2,08	20	9,97	20	8,82	20	8,19	20	10,56	20	3	20	99	20	5

Het werd eens te meer een spannende aflevering van de "WALO van het jaar". Kristof, Katrien en Walter streden met grote voorsprong op de rest voor de verdeling van de podiumplaatsen. Uiteindelijk viel Walter als eerste af terwijl Kristof nog een vrij riante voorsprong moest laten aan een te sterke



Katrien. Katrien behaalde dan ook 3 top-3 plaatsen. Achter dit drietal vervulde Rita en Sandrina de top 5 terwijl Johan zich reeds als overwinnaar zag toen de top-6 op het WALO-feest naar voor werd geroepen... Maar helaas! We hadden het hem nog zo graag gegund.

Rik Dhollander

Naar jaarlijkse gewoonte wordt de dag van WALO georganiseerd op de ochtend voor het grote WALO-feest.

Zaterdagochtend 14 november 2015 begon fris maar droog. Rond de sporthal van Nieuwkerken verzamelden de troepen van Rik zich in ruime getale. 20 stuks om precies te zijn. Rudy Van Daele was opgetrommeld als onafhankelijke jury gezien vorig jaar twee partijdige familieleden de organisatie in nauwe schoentjes bracht...

De toekomstige jeugd was vertegenwoordigd met Torre en Florian. Tijdens de eerste inloopronde sloot Rudy Reynaert alsnog aan bij de groep. De tweede loop was een afzonderlijke tijdrit met start en aankomst t.h.v. Cécile Boel. Voor de derde loop werd de start gegeven bij Lucsken, maar werd het tempo sterk opgedreven. Vervolgens stond een koppeltijdrit op het programma. Verrassende koppeltjes sloegen de handen in elkaar met als inzet de grote prijs als 'WALO van het jaar' en dat zorgde voor hilariteit alom. Moe maar voldaan werd de weg naar de sporthal ingezet. Daar had Rik nog een verrassing in petto. Evenwichtskunstenars mochten hun talent etaleren op de omgekeerde Zweedse bank. Even was er commotie toen de plaatselijke rustbank het begaf onder de enorme WALO-druk. Onze dames lieten het niet aan hun hart komen. Liesbeth, Nina en Katrien waren duidelijk de sterksten in deze opdracht. De teerlingen zijn geworpen. Onze voorzitter kon beginnen aan zijn rekenopdracht...



Er volgde een schranspartij met boterkoeken, koffie en een verdwaalde pint bier. De speculaties bleven niet uit en iedereen dichtte zich kansen toe.

Om half zeven openden zich de deuren van de Roxy. Bij het onthaal volgde een fotoshoot aan de WALO-vlag. We verwelkomden zowel oude als nieuwe gezichten. Hoewel, voor dat ene koppel was iedereen nieuw, misschien toch vergist van zaal?



Nog voor het eigenlijke feest geopend was, zorgde Patrick Vlamincq voor een knaller van formaat. Dankzij de succesvolle ballonloop en de enthousiaste medewerking van WALO, werd de WALO-kas gespijsd. Rik nam deze vergoeding met graagte aan en beloofde de participatie van WALO aan de volgende editie. De wederzijdse erkenning werd hiermede bezegeld.

Om half acht werd de start voor het 4-gangen menu gegeven. De soep, Sint-Jacobsschelp en de parelhoenfilet werden gesmaakt. Ondertussen werd passend hulde gebracht aan onze kampioenen. Onze special gast had zich op het nippertje nog afgemeld maar met Herman D'hondt werd een waardige vervanger gevonden.

Het tijpje van de sluier werd opgelicht en de spanning werd ten top gedreven. Eerst volgde de tombola waarbij het bang uitkijken was naar de winnende loten van de voorzitter van de vriendenclubs Luc Bastenie. Zou een zoveelste ballonvlucht zijn deel worden? Gelukkig kwam er een onverwachte winnaar naar boven: Yannick Rottier. Een mooiere apotheose van de prijsdeling konden we zelf niet schrijven. Voor de WALO van het jaar was de winnares te vinden bij het koppel Swinnen-De Handschutter, toch vermoed ik een compensatie na de tumultueuze 5-kamp deze zomer...

Na het zoete dessert, werd de muziktafel in gereedheid gebracht. Het gelegenheid DJ-duo 'altijd onderweg' kreeg de opdracht om het dak van de Roxy te blazen. Dankzij hun deskundige spionagewerk werden de gepaste deuntjes door de boxen geknald. Deze '2 ugly brothers' leken een succesvolle formule gevonden te hebben. De sfeervolle walo-dag werd in schoonheid afgesloten met '10.000 luchtballonnen' van de nieuwe K3....

Op de volgende, Jacques Trappist.



DJ-duo 'altijd onderweg'



Promoties op al onze modellen 2011

Alle modellen 2011 aan nooit geziene prijzen!!!!

Op de merken Corratec, Granville, Willier, BH, Cannondale, Ridley,.....

Re. Si Bike

Vrasenestraat 40 te Nieuwkerken - Waas

03/776 27 17



Hersteldienst van fietsen van alle merken.

10% korting op onderdelen voor Walo op vertoon van lidkaart

Wij maken gebruik van het cyclefit systeem om u nieuwe fiets zo goed mogelijk aan te passen.

BE0870504823

SCHILDER- EN DECORATIEWERKEN



PAELINCK
ANDRE

Vrouweneekhoekstraat 54 • 9100 Sint-Niklaas

Tel. 03 777 34 69

- Alle binnen- en buitenschilderwerken
- Behang- en decoratiewerken
- Nieuwste schildertechnieken
- Volledige raamgarniering
- Alle vloerbekleding ook laminaat
- Gyprocwanden en plafonds
- Isoleren van zolders

zelfwerkende
patroon
25 jaar ervaring
gratis prijsopfferte

a.paelinck@skynet.be

Feestzalen Roxy

Familie Daelman-Smet Nieuwkerkenstraat 297 9100 Nieuwkerken
03/776 09 09 of fax 03/766 40 15

- Drie prachtige zalen met airco
- Volledig vernieuwde chalet in unieke tuin voor allerlei feesten, recepties en fotoreportages
- Eigen keuken en vakkundige bediening

Elke zondag vanaf 13 uur familiemenu of een menu naar keuze
(enkel mits reservatie)

Inlichtingen en reservaties op maandag, woensdag en donderdag
van 10 tot 20 uur of na afspraak

Dinsdag gesloten

feestzalen.roxy@telenet.be

HERWIGSPORT.BE

TEAMWEARSPECIALIST – VOETBAL – VOLLEYBAL – RUNNING – FITNESS

Uw Sportspecialist met merken zoals:

Masita – Patrick – Erima – Adidas – Puma – Nike – Burrda
REAL – Sells – Select – Joma – MC David

Fanmerchandise van uw favoriete club:

FC Barcelona – Real Madrid – Chelsea FC
Club Brugge - RSC Anderlecht - KRC Genk

Speciale condities voor clubs!!!!

Vlyminckshoek 40a 9100 Sint-Niklaas

Openingsuren: Maandag tot Vrijdag 14.00 – 18.00 uur

Zaterdag van 10.00 – 16.00 uur

Tel.: 03.778.13.21 - GSM.: 0475.81.67.99

Mailadres: info@herwigsport.be

Levensloop Beveren (17-18 oktober 2015)

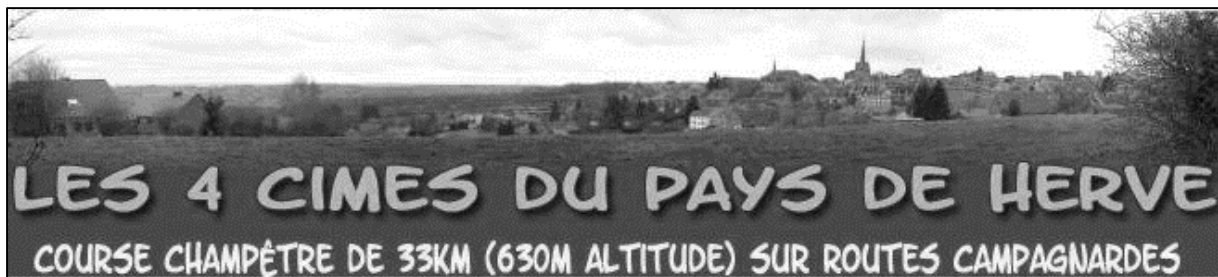


Voor het goede doel, een estafeteloop over 24 uur, iedereen mocht zoveel rondjes lopen zoveel hij/zij aankon, met als speciale attractie - toch voor de mensen die het deden - het lopen tijdens de nachtelijke uren. WALO had zich enkel geëngageerd om te lopen (we zijn uiteraard een loopclub), om bijkomende activiteiten te organiseren hebben wij iets te weinig leden, hoewel achteraf gezien een benefietshow van de band er misschien wel had ingezet, voor zover daar uiteraard vraag naar zou zijn geweest...



Ik denk toch dat voor iedereen die deelgenomen heeft dit een aangename ervaring was en de organisatie kan zeker op onze medewerking rekenen indien zij in de toekomst nog zulk initiatief in de streek zouden plannen.

Walter



(Battice 8 november 2015)

33 km door het glooiende land van Herve, de mooiste wedstrijd in België, daar kunnen we het over eens zijn, over de zwaarte lopen de meningen nogal uiteen. Volgens de ene zwaarder dan een marathon, anderen zeggen dan weer dat dit allemaal nogal meevalt als je voor dit werk getraind bent (d.w.z. heuveltrainingen, waar doe je dat trouwens hier in het Waasland?). De wedstrijd heet "4 Cîmes du Pays d'Herve, waarbij het woord "Cîme" staat voor "het hoogst bereikbare punt" in de streek, dus je loopt tot de 4 hoogste pieken naar boven, uiteraard ook naar beneden (trouwens ook niet te onderschatten), en tussendoor liggen er talloze heuveltjes, klimmetjes, dalen, waarbij je je soms afvraagt waarom ze die niet bij die 4 geteld hebben... Er zijn in het verleden nog niet veel Walo's die zich hieraan waagden, en na deze editie mag ook Kristof bij dit selecte clubje aansluiten, ik denk dat ik hem al voor de 5^{de} keer liep maar dit terzijde... En wat heeft hij geleerd: wie aan de derde "cîme" (Mauhin km 22) begint met verzuurde benen, is een vogel voor de kat,



dan kan je de rest al wandelend afleggen en zo zijn er wel wat... Maar zelfs de betere lopers zitten hier in de laatste kilometers morsdood, de woorden "nooit meer" vallen hier meermaals uit de lucht om daarna te verzinken in de donkere en blonde Val Dieu's geserveerd met gratis streekproducten in de plaatselijke feestzaal en wanneer we terug buiten staan worden er al afspraken gemaakt voor volgend jaar (13/11/2016). Ook dat is Battice... *Walter*

Op vakantie met Bike Fun Turkije in Side.



Ik ben al enige tijd geleden behoorlijk wat aan het fietsen gegaan en elk jaar trek ik er een paar dagen op uit met Patrick Van Gijssel. Zo hebben we in het verleden reeds de Provence gedaan (Mont Ventoux), de Vogezen, de Belgische Ardennen en Nederlands Limburg. Telkens met de bedoeling toch eens wat te klimmen en niet steeds in het vlakke Waasland te moeten rondrijden.

Daarom kwam in het voorjaar bij Patrick de vraag: "ga je eens mee naar Turkije met de groep rond José de Cauwer " Turkije ? Fietsen ze daar ook ? Na even hierover wat op te zoeken had ik toegezegd om van 5 tot 12 november voor het eerst naar Turkije mee te gaan. Ik moet zeggen : het is een voltreffer geworden. Samen met nog een andere sportieveling Danny (fitness compagnon van de Pat) trokken we naar Side om met de mountainbike elke dag de streek te gaan verkennen. In het hotel Side Princess zit er van eind oktober tot ergens in april een steeds maar wisselende groep van fietsers uit alle windstreken van België of Nederland. In onze periode was er zelfs een toffe (mag ook eens gezegd worden) Nederlander vanuit Groningen!

Bij Bike Fun Turkije is alles prima in orde : fietsen zijn O.K ., goed onderhouden (wel iets verouderd, mogen wel eens vervangen worden), we moesten

de leider maar volgen (bij ons Guido Haentjens) en als er onderweg plat gereden werd (wat vaak gebeurde) mochten we toekijken hoe zelfs een José De Cauwer de handen uit de mouwen stak om snel weer verder te kunnen. 's Avonds kregen we een briefing over ritten die de volgende dag gereden werden, daarna werd er gezellig samen gegeten en dan trokken we naar de bar. Hier kon iedereen drinken zoveel hij/zij wilde, werd over de dag nagekaart en trok iedereen (om hoe laat bij sommigen ?) moe maar tevreden naar zijn/haar bed.

We hebben prachtige ritten gereden. Echt te midden van de natuur. Maar af en toe was het behoorlijk gevaarlijk. We reden over grote keien, grind, zand, in putten,... Het was steeds op en af. Met volgende gevolgen : af en toe valpartijen (Danny kan hier van meepraten) een resem platte banden en ik heb veel bibbergeld betaald en soms was ik echt wel bij dat ik zonder blutsen en builen terug in het hotel kwam. Maar het prachtig weer maakte veel goed. In de namiddag konden we uitblazen : even wat zonnen, wat kletsen, iets eten of een mooie wandeling maken langs het strand.

Bike Fun Turkije is een prima organisatie ! Zeker als je in november zomerse omstandigheden hebt en echt kunt genieten van sport, lekker eten en drinken en een gezellige groep sportievelingen.

Jempi



“Gisteren de marathon van Eindhoven gelopen.”

Afgeklokt op 03:32:32.

maandag 12 oktober 2015

Koude start daar in Eindhoven, amper 6° voor de start. Mijn logistiek team, Roland en Yente hadden daarom hun taken wat aangepast. In plaats van mij tijdig in looptenuue aan de start af te zetten en daarna post te vatten in de eerste kilometers hadden ze tot 2 minuten voor de start me gezelschap gehouden om om 9:58h mijn fleecce aan te nemen en daarna te spurten naar een plaatsje voor om me toch te zien in de eerste meters. Het is bibberen bij 6° als je enkel een floddershort, t-shirt en WALO singlet aanhebt. Zelfs al is het maar voor 2 minuten.

Startschot om klokslag 10:00h, het duurt nog een dikke minuut vooraleer ik kan beginnen lopen. Eens echt gestart heb ik onmiddellijk mijn plan ontvouwd: mijn kilometers afmalen aan een tijd zo dicht mogelijk bij 5 minuten, en niet boven de 5 minuten, maar er net onder. Dat zou het verval dat ik in Rotterdam had tussen km35 en km40 moeten uitstellen, waardoor de 3:30h in het vizier kwam.

Het gevoel was niet echt super, mijn hamstrings voelden wat stroef, misschien door de kou, ik weet het niet. Maar ik bleef rustig mijn km malen in tijden tussen 4:55min en 5:00min.

Doorgekomen op na 20km 1:38:14, na 30km 2:27:59, na 35km 2:52:37; na 40km 3:18:10. De kaap van 42km bereikt na 03:28:34. Maar dan bleek het nog 700m te zijn.... Dat waren de 700 langste meters uit mijn leven. Mijn Polar horloge heeft een afstand van 42,7km geregistreerd en een tijd van 3:32:32.

Daarmee is mijn PR scherper gezet, maar een helemaal voldaan gevoel is toch anders. Stiekem



had ik toch dichter bij de 3:30:00 willen uitkomen.

Maar goed, als de marathons langer zijn dan de voorziene 42,195km, en dan nog wel een dikke 500m.... dan kom ik wel uit rond de 3:30:00. Nu moet ik het enkel nog eens realiseren ☺

Ik heb me trouwens laten vertellen dat bij opmetingen van de internationale atletiekfederatie er 5m extra per km wordt gerekend. Dat zou te maken hebben met de ideale lijn. Dan nog heb ik 300m te ver gelopen, denk ik dan ☺

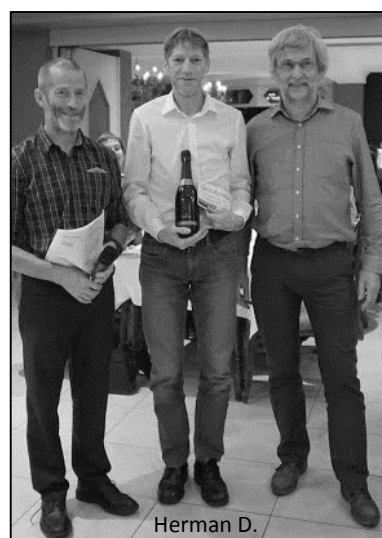
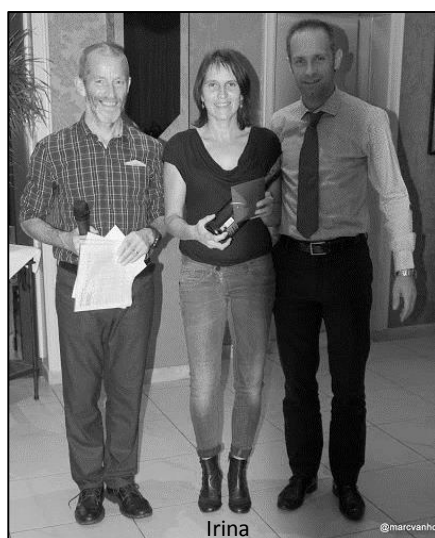
Groetjes,
Saskia

Kampioen WALO 2014-2015

Om de WALO-kampioen aan te duiden, worden de punten van de 10 beste wedstrijden samengeteld. Herman D'hondt is met grote voorsprong de kampioen van het voorbije seizoen. Bij de dames was Irina de beste. Proficiat, Irina en Herman!

plaats		ptn
1	D'hondt Herman	100
2	Brynaert Dirk	91
3	Van Damme Jorn	89
4	Van Damme Guy	88
5	Smet Paul	86
6	Kinders Tommy	85
7	Van Bunder Albert	83
8	Lesdanon Frédéric	82
9	Roelandt Patrick	82
10	Van Havermaet Hans	79
11	Martens André	77
12	Dhollander Rik	76
13	Pieters Irina	76
14	Claessens Jozef	75
15	Slock Andy	74
16	Wuytack Sara	71
17	De Keyser Geert	68
18	Nys Roger	65
19	D'hont Nancy	64
20	Wagenaer Ronny	63
21	Van Wolvelaer Luc	62
22	Bosman Marc	61
23	Smet Sandrina	60

plaats		ptn
24	Swinnen kristof	58
25	Van Geeteruyen Christof	56
26	Stas Pieter	56
27	Senaeve Walter	56
28	Van Geeteruyen Benny	55
29	Coppens Bart	54
30	Hebbinckuys Johan	54
31	Senaeve Ingrid	54
32	Dehandschutter Katr	53
33	Servotte Kristien	53
34	Van Bogaert Bart	52
35	Van Damme Danny	52
36	Van Hul Sonja	52
37	Van Beek Rita	52
38	Rottier Yannick	51
39	Bogaert Patrick	51
40	Verplancke Herman	51
41	Herwegh Pascal	50
42	Maes Joseph	50
43	Reynaert Rudy	50
44	Rottier Francine	50
45	Syvertsen Viviane	50
46	Verstichele Freddy	47



foto's: Marc Van Hove

Puntenklassement 2014-2015

Het puntenklassement 2014-2015 verschenen in het vorige WALO-nummer, bevatte enkele fouten.
Hieronder het correcte eindklassement.

	plt	ptn	wdst
Van Damme Guy	1	343	49
D'hondt Herman	2	294	38
Van Damme Jorn	3	293	39
Van Bunder Albert	4	230	33
Lesdanon Frédéric	5	192	25
Smet Sandrina	6	180	34
Van Havermaet Hans	7	169	26
Nys Roger	8	165	30
Servotte Kristien	9	158	31
Reynaert Rudy	10	155	31
Martens André	11	155	26
Kinders Tommy	12	147	19
Van Geeteruyen Christof	13	146	28
Roelandt Patrick	14	133	19
Hebbinckuys Johan	15	129	25
Van Bogaert Bart	16	127	25
Smet Paul	17	124	16
Pieters Irina	18	124	18
D'hont Nancy	19	124	22
Dhollander Rik	20	118	19
Claessens Jozef	21	115	19
Brynaert Dirk	22	114	14
Swinnen kristof	23	113	21
Rottier Francine	24	110	22
Van Beek Rita	25	102	20
Van Geeter. Benny	26	100	19
Wagenaer Ronny	27	98	17
Bogaert Patrick	28	96	19
Dehandschutter Katrien	29	93	18
Van Wolvelaer Luc	30	92	16
Herwegh Pascal	31	90	18
Rottier Yannick	32	86	17
Wuytack Sara	33	83	12
Bosman Marc	34	81	14
Slock Andy	35	79	12
Senaeve Ingrid	36	79	15
Van Hul Sonja	37	77	15
Syvertsen Viviane	38	75	15
Maes Joseph	39	70	14
De Keyser Geert	40	68	10
Van Damme Danny	41	62	12
Senaeve Walter	42	61	11
Stas Pieter	43	56	9

Verplancke Herman	44	56	11
Coppens Bart	45	54	10
Verstichele Freddy	46	47	10
Van Gysel Patrick	47	41	8
Verbraeken Jempi	48	40	8
Van Daele Rudy	49	37	6
Van Eynde Lieven	50	35	7
Mortier Filip	51	34	9
Logist Yves	52	33	4
Michiels Robin	53	32	5
Syvertsen Roland	54	32	6
De Nocker Jari	55	30	6
Smet Luc	56	30	8
Dhollander Maarten	57	27	4
Hofman Veerle	58	27	5
Vercammen Saskia	59	27	5
Van Haverre Bo	60	25	5
Foubert Bert	61	21	4
Kluskens Stijn	62	20	3
Roelant Bart	63	20	5
Adriaenssens dirk	64	20	4
De Grande Michel	65	20	6
Vereecken Liesbeth	66	20	4
Vlaeminck Caroline	67	18	4
Martens Bert	68	17	3
Van Daele els	69	16	3
Meireleire Bart	70	15	3
De Caluwé Guy	71	15	3
Boel Cecile	72	15	3
Bartholomeeussen Stanny	73	13	2
Wuytack Diewertje	74	11	2
Willockx Steven	75	10	2
Van Bogaert Yves	76	10	2
Vermeulen Stein	77	10	2
Joos Els	78	10	2
Van Puyvelde Eddy	79	9	3
Van Goethem Filip	80	8	2
Van de Mergel Herman	81	6	2
Mingerroet Luc	82	5	1
Van Bladel Joris	83	5	1
Van Daele Kris	84	5	1
Brynaert Lies	85	5	1
De Prins Sarah	86	5	1
Van Mele Helena	87	5	1

ZakenkantoorNys.be

BANK & VERZEKERINGEN

Grote Kouterstraat 35 - 9120 Vrasene

www.zakenkantoornys.be

pieterjan@zakenkantoornys.be
Tel: 03/775.27.14



ONGHENA

— since 1973 —

Dorpsplein 5 . B-9100 Nieuwkerken-Waas
T 03 780 90 80 . www.onghena.com



Ten Bos 13 – 9100 Nieuwkerken
Lingerie en Badmode
Nachtkledij voor hem en haar

OPENINGSUREN:

Maandag: gesloten
Dinsdag tot vrijdag doorlopend open van 10-18u
Zaterdag open van 10-17u

Mogelijkheid tot afspraak na openingsuren
Jessy De Grootte - - 0472/60.58.21



met kleur kom je verder...



WALBURGSTRAAT 81 - 9100 SINT-NIKLAAS - T 03 766 03 23 - F 03 766 13 62
INFO@KOPIE-EXPRESS.BE WWW.KOPIE-EXPRESS.BE

DIGITAAL PRINTWERK
KOPIEERWERK
PLANKOPIE - PLOTSERVICE
POSTERPRINTING
CURSUSDIENTST VOOR SCHOLEN

INBINDWERK
GELEGENHEIDSDRUKWERK
HANDELSDRUKWERK
STEMPELS
PLASTIFICEREN



ARGENTA

Frank Mertens bvba
frank.mertens@argenta.be

Nieuwkerken

Ten Bos 11
03 766 85 99

Sint-Niklaas

Breedstraat 1/16
03 766 42 20

FSMA103163 cA-cB ON BE0894 992 373

punten '15-'16											
	Stadsloop Luik, 04/10/15	Cross Kalmthout, 03/10/15	Cross Berendrecht, 10/10/15	Cross Wommelgem, 17/10/15	Crit. cross Schoten, 24/10/15	Cross Gooreind, 06/11/15	Cross Zandhoven, 14/11/15	Walo van het Jaar, 14/11/15	Jaak Schramm, Hoboken, 21/11/15	Aantal wedstrijden	Puntentotaal
Sen. Her			17	27	29	25		20	26		
Coppens Bart								19		1	
								5			5
Kinders Tommy								15		1	
								5			5
Martens Bert			8							1	
			6								6
Mortier Filip									12	1	
								6			6
Rottier Yannick	0				27			11	21	4	
	5				5			5	5		20
Van Geeteruyen Chr				18	18	12			18	4	
				5	5	6			5		21
Van Havermaet Hans	0							17	11	3	
	5							5	6		16
Vet. Her, 40+			18	19				20	20		
De Keyser Geert					2					1	
					8						8
Herwegh Pascal	0									1	
	5										5
Swinnen kristof	0			11				2	15	4	
	5			5				9	5		24
Van Bogaert Bart				10	14				14	3	
				5	5				5		15
Vet 50+			13	32	39	27	28	20	47		
Bogaert Patrick	0			22			14		21	4	
	5			5			6		6		22
Bosman Marc	0									1	
	5										5
D'hondt Herman	0			2	1	2	1		1	6	
	5			9	10	9	10		11		54
Hebbinckuys Johan	0				26	14		6		4	
	5				5	5		7			22
Lesdanon Frédéric			1	7	6	3	3		2	6	
			9	7	8	8	8		10		50
Reynaert Rudy	0				37			16	40	4	
	5				5			5	5		20
Roelandt Patrick	0						7		11	3	
	5						7		7		19
Senaeve Walter	0							3		2	
	5							8			13
Van Daele Rudy								20		1	
								5			5
Van Damme Guy							12		19	2	
							6		6		12
Van Geeter. Benny				13	15			14	14	4	
				6	6			5	7		24
Van Wolvelaer Luc	0				14					2	
	5				6						11
Verbraecken Jempi	0									1	
	5										5
Verplancke Herman	0							12		2	
	5							5			10
Vet 60+			15	32	33	17	23	20	35		
Claessens Jozef	0			2	3	1			2	5	
	5			9	9	9			9		41
De Grande Michel	0									1	
	5										5

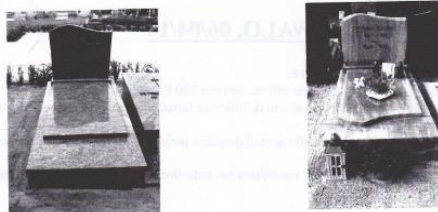
Architecture

gardens by Kristof Swinnen



www.kristofswinnen.be

GRAFZERKEN VAN DE VELDE DIRK



Wij zijn gespecialiseerd in het plaatsen en onderhouden van grafmonumenten.
Een grafmonument is een persoonlijke keuze van de nabestaanden.
Bij dit monument kan men tot rust komen en de herinneringen bovenhalen.

Voor meer informatie over alle mogelijkheden kan u
steeds met ons contact op nemen. Dit is uiteraard vrijblijvend

Ten Bos 12
9100 Nieuwkerken-Waas
Tel.: 03 777 19 49

E-mail: info@vandeveldedirck.be
Website: www.vandeveldedirck.be

Begrafenissen – Rouwcentrum

VAN DE VELDE DIRK

Ten Bos 12
9100 Nieuwkerken
Tel.: 03 777 19 49

Marktplein 73
9130 Kieldrecht
Tel.: 03 773 30 02

*Stijlvol verzorgde diensten met ceremoniebegeleiding.
Voorafregeling uitvaart
Corona uitvaartverzekeringen*

Rouwcentra in Kieldrecht en Nieuwkerken.
Zaal voor koffietafels

E-mail: info@vandeveldedirck.be
Website: www.vandeveldedirck.be

petites etaites



een hippe kinderkledingzaak voor
eigenzinnige kids van 2 tot 16 jaar.

Nieuwkerkenstraat 131 • 9100 Nieuwkerken • ☎ 03/776.24.95
info@petitesetaites.be • www.petitesetaites.be

openingsuren:
ma: 13-18u • di-vrij: 10-18u • za: 10u - 17u • do: gesloten

omge merken:

lin jo • patrizia pepe • molo • lapin • play up • vingino • tommy hilliger • take two • funfun • blomor • antony morato
circle of trust • geisha • converse • mimz juweeltjes • ZIZI ZaZa juweeltjes • aston martin • andy richardson

Ten voordele van
WALO

5 EUR

Bestel nu!

CHOCOLADE PAKKET 2 * "Excelcium"

Zeevruchten (125 g) + Cacao Truffels Fantasie (150 g) =



punten '15-'16	Stadsloop Luik, 04/10/15	Cross Kalnthout, 03/10/15	Cross Berendrecht, 10/10/15	Cross Wommelgem, 17/10/15	Crit.cross Schoten, 24/10/15	Cross Gooreind, 06/11/15	Cross Zandhoven, 14/11/15	Walo van het Jaar, 14/11/15	Jaak Schranm, Hoboken, 21/11/15	Aantal wedstrijden	Puntentotaal
	Dhollander Rik	0				11			10	11	4
	5				7			6	7		25
Martens André				9	13		4		9	4	
				7	6		8		7		28
Mertens René					5					1	
					8						8
Nys Roger	0		10		21					3	
	5		5		5						15
Smet Paul								8	4	2	
								6	8		14
Van Bunder Albert	0			4	4				5	4	
	5			8	8				8		29
Dam Jun			4	5	5				5		
Christiaens Charlotte			1	2	2				3	4	
			7	6	6				5		24
Van Bogaert Inge				5	5				5	3	
				5	5				5		15
Dam Sen				17	17			20	13		
Dehandschutter Katr				12				1	10	3	
				5				10	5		20
Joos Els					14					1	
					5						5
Senaeve Ingrid	0				13			8	12	4	
	5				5			6	5		21
Vereecken Liesbeth								13		1	
								5			5
Dam Mas		8	9	12	12	11	9		12		
Pieters Irina	0			3	3	3			3	5	
	5			7	7	7			7		33
Servotte Kristien		8	9	9	10	9	9		10	7	
		5	5	5	5	5	5		5		35
Vercammen Saskia									6	1	
									6		6
Dam 45+			19	23	23	15	14	20	22		
De Souter Kristel					18		8		13	3	
					5		5		5		15
D'hont Nancy				9	13				9	3	
				6	5				6		17
Smet Sandrina					15	9		4	12	4	
					5	5		8	5		23
Van Hul Sonja			15	17	17	12	11		18	6	
			5	5	5	5	5		5		30
Wuytack Sara	0			1	2					3	
	5			10	9						24
Dam 55+					13	7			16		
Rottier Francine					12				16	2	
					5				5		10
Van Beek Rita	0					6		4	9	4	
	5					5		8	5		23

Uitslagen KAVVV-Wedstrijden

Reglement bij een criteriumcross:

De heren masters (vanaf 40) lopen 'met handicap'. D.w.z.:
 Vanaf 41jaar krijgt men tot 50 jaar 5 sec per jaar voorsprong.
 Vanaf 51jaar tot 60 jaar krijgt men 10 sec per jaar voorsprong.
 Vanaf 60 jaar krijgt men 15 sec per jaar voorsprong.

Voorbeeld:

Een 65-jarige krijgt t.o.v. een 40-jarige tot zijn 50 jaar $10 \times 5 = 50''$ voorsprong, tot zijn 60 jaar $10 \times 10''$ voorsprong, tot zijn 65 jaar $15 \times 5''$ voorsprong. Samen is dat dus $225''$ voorsprong.

De tijden in de tabel zijn de reële tijden voor een 40-jarige. Een oudere atleet moet dus seconden bijtellen om zijn reële tijd te kennen.

Voorbeeld: Staat een 65-jarige genoteerd met 20 minuten voor een 6000m cross, dan is zijn reële tijd $23'45''$ (20 min plus $225''$)

Vanaf 40 jaar plaatsen we de leeftijd tussen haakjes in de uitslag.



www.facebook.com/Kavvv-wedstrijdfotos

A: Gooreind 7/11

B: Zandhoven 14/11

C: Burcht 5/12

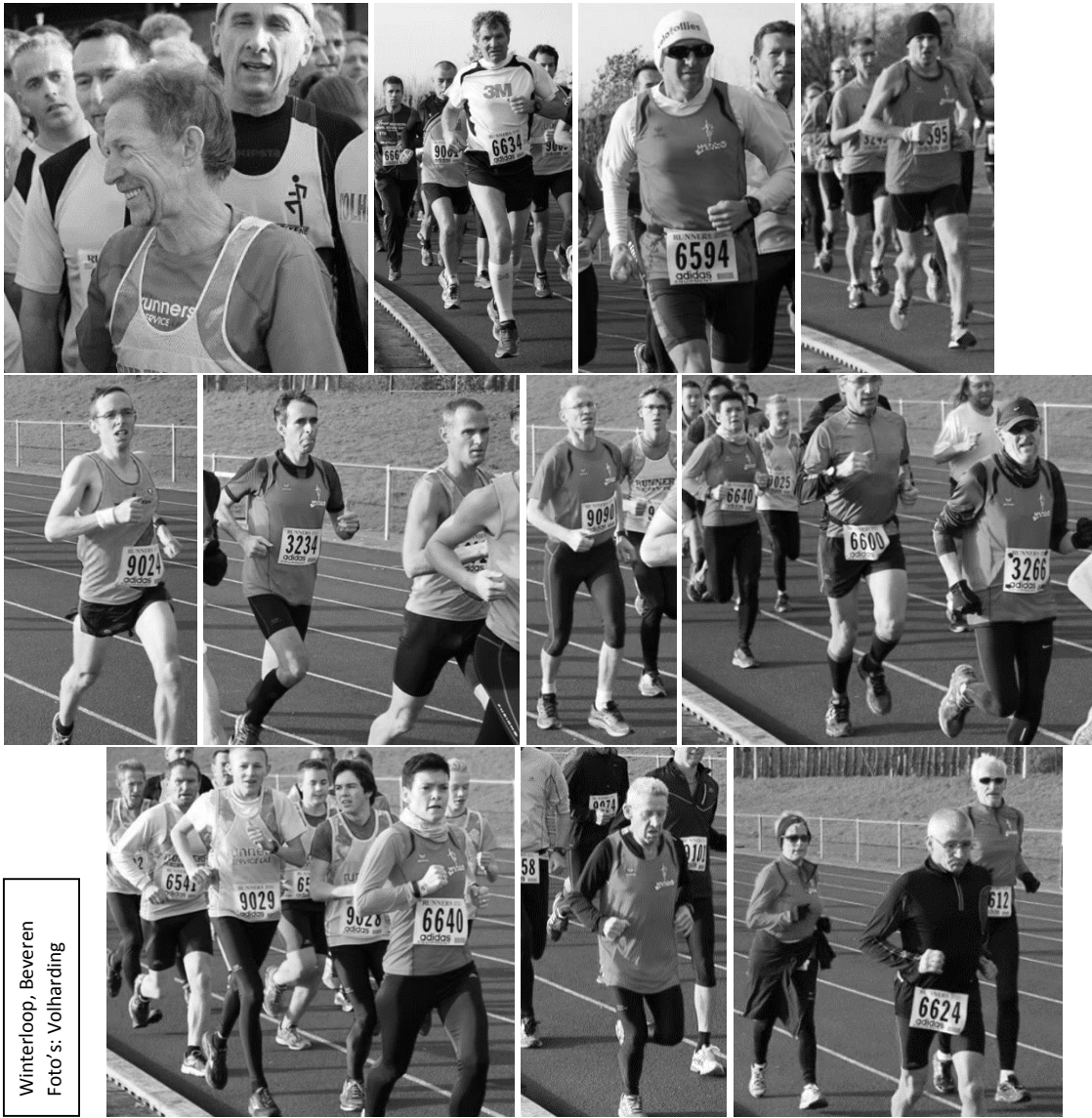
ACSS Stabroek-Berendrecht cross, Zat. 10/10				
3k m	Charlotte Christiaens	13:36	1 ^e JunD	
	Kristien Servotte	18:29	9 ^e M35	
	Sonja Van Hul	18:54	15 ^e M45	
6k m	Bert Martens	23:56	8 ^e Sen	
	Bart Van Bogaert	25:25	6 ^e M40	
	Frederic Lesdanon	22:51	1 ^e M50	
	Roger Nys	33:18	10 ^e M60	
Wommelgem, criteriumcross, Zat 17/10				
3000m	Charlotte Christiaens	13:11	2 ^e JunD	
	Inge Van Bogaert	17:38	5 ^e JunD	
	Katrien Dehandschutter	14:58	12 ^e SenD	
	Irina Pieters	13:14	3 ^e M35	
	Kristien Servotte	17:40	9 ^e M35	
	Nancy D'Hont	15:13	9 ^e M45	
	Sandrina Smet	16:37	12 ^e M45	
	Sonja Van Hul	18:11	17 ^e M45	
6200m	Christof Van Geeteruyen	25:00	18 ^e SenH	
	Bart Van Bogaert (44)	25:50	10 ^e M40	
	Kristof Swinnen (46)	26:36	11 ^e M40	
	Herman D'Hondt (54)	20:52	2 ^e M50	
	Frederic Lesdanon (50)	22:35	7 ^e M50	
	Benny Van Geeteruyen (54)	23:36	13 ^e M50	
	Patrick Bogaert (55)	25:53	22 ^e M50	
	Jozef Claessens (65)	21:41	2 ^e M60	
	Albert Van Bunder (68)	22:25	4 ^e M60	
	André Martens (62)	24:28	9 ^e M60	
SAV Schoten, criteriumcross, Zat 24/10				
3000m	Charlotte Christiaens	12:33	2 ^e JunD	
	Inge Van Bogaert	15:26	5 ^e JunD	
	Ingrid Senaevae	15:34	13 ^e SenD	
	Els Joos	16:04	14 ^e SenD	
	Irina Pieters	12:12	3 ^e M35	
	Kristien Servotte	18:20	10 ^e M35	
	Sara Wuytack	12:41	2 ^e M45	
	Nancy D'Hont	14:47	14 ^e M45	
	Sandrina Smet	15:46	16 ^e M45	
	Sonja Van Hul	16:23	18 ^e M45	
	Kristel De Souter	16:29	19 ^e M45	
	Francine Rottiers	23:22	12 ^e M55	
	6000m	Christof Van Geeteruyen	22:52	18 ^e Sen
		Yannick Rottier	26:12	27 ^e Sen
Geert De Keyser (47)		21:05	2 ^e M40	
Bart Van Bogaert (44)		23:45	14 ^e M40	
Herman D'Hondt (54)		18:43	1 ^e M50	
Frederic Lesdanon (50)		20:28	6 ^e M50	
Luc Van Wolvelaer (56)		21:09	14 ^e M50	
Benny Van Geeteruyen (54)		21:10	15 ^e M50	
Johan Hebbinckuys (53)		24:19	26 ^e M50	
Rudy Reynaert (51)		30:51	37 ^e M50	
Jozef Claessens (66)		19:44	3 ^e M60	
Albert Van Bunder (68)		19:49	4 ^e M60	
Rik Dhollander (65)		21:36	11 ^e M60	
André Martens (62)		22:32	13 ^e M60	
Roger Nys (71)	24:47	21 ^e M60		
GAV Gooreind, veldloop Zat. 7/11				
3300m	Irina Pieters	15:57	3 ^e M35	
	Kristien Servotte	24:54	9 ^e M35	
	Sandrina Smet	20:19	9 ^e M45	
	Sonja Van Hul	21:59	12 ^e M45	
	Rita Van Beek	21:58	6 ^e M55	
6000m	Christof Van Geeteruyen	27:21	12 ^e Sen	
	Herman D'Hondt	25:12	2 ^e M50	
	Frederic Lesdanon	25:37	3 ^e M50	
	Johan Hebbinckuys	31:21	14 ^e M50	
	Jozef Claessens	28:51	1 ^e M60	

APSO Zandhoven, 43 ^e veldloop Zat 14/11			
3000m	Charlotte Christiaens	13:02	2/2 Jun
	Kristien Servotte	16:53	9/9 35+
	Kristel De Souter	15:49	8/14 45+
	Sonja Van Hul	16:54	11/14 45+
6000m	Herman D'Hondt	21:19	1/28 50+
	Frederic Lesdanon	22:05	3/28 50+
	Guy Van Damme	26:12	12/28 50+
	Patrick Bogaert	26:25	14/28 50+
	André Martens	26:20	4/17 60+

Hoboken, Jaak Schramcross, Zat 21/11				
3500m	Charlotte Christiaens	13:20	3/5 Jun	
	Inge Van Bogaert	16:25	5/5 Jun	
	Muriel Peeters	14:37	9/13 Sen	
	Katrien Dehandschutter	15:34	10/13 Sen	
	Ingrid Senaevae	16:55	12/13 Sen	
	Irina Pieters	13:12	3/12 35+	
	Saskia Vercammen	13:31	5/12 35+	
	Kristien Servotte	18:07	10/12 35+	
	Nancy D'Hont	15:40	9/22 45+	
	Sandrina Smet	16:41	12/22 45+	
	Kristel De Souter	16:51	13/22 45+	
	Sonja Van Hul	17:40	18/22 45+	
	Rita Van Beek	18:43	9/16 55+	
	Francine Rottier	24:31	16/16 55+	
	6000m	Hans Van Havermaet	21:08	11/26 Sen
		Filip Mortier	21:10	12/26 Sen
Christof Van Geeteruyen		22:59	18/26 Sen	
Yannick Rottier		24:31	21/26 Sen	
Bart Van Bogaert		23:43	14/20 40+	
Kristof Swinnen		25:07	15/20 40+	
Herman D'Hondt		20:05	1/47 50+	
Frederic Lesdanon		20:52	2/47 50+	
Patrick Roelandt		22:34	11/47 50+	
Benny Van Geeteruyen		22:58	14/47 50+	
Guy Van Damme		24:18	19/47 50+	
Patrick Bogaert		24:25	21/47 50+	
Rudy Reynaert		31:46	40/47 50+	
Jozef Claessens		23:55	2/35 60+	
Paul Smet		24:13	4/35 60+	
Albert Van Bunder		24:50	5/35 60+	
André Martens	25:21	9/35 60+		
Rik Dhollander	25:33	11/35 60+		

ACSS Stabroek, criteriumcross Zat 28/11			
3050m	Ingrid Senaevae	16:29	13/15 Sen
	Kristien Servotte	18:29	8/10 35+
	Sandrina Smet	17:17	12/19 45+
	Kristel De Souter	17:21	13/19 45+
	Rita Van Beek	18:36	8/11 55+
	Francine Rottier	24:17	11/11 55+
6150m	Christof Van Geeteruyen	25:20	15/25 Sen
	Yannick Rottier	27:48	20/25 Sen
	Bart Van Bogaert (44)	27:03	10/13 40+
	Herman D'Hondt (54)	21:28	1/35 50+
	Benny Van Geeteruyen (54)	23:53	10/35 50+
	Guy Van Damme (51)	24:16	13/35 50+
	Patrick Bogaert (55)	24:25	15/35 50+
	Albert Van Bunder (68)	22:37	2/19 60+

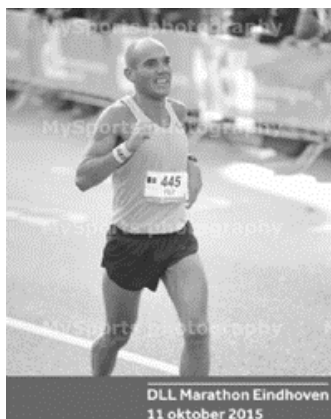
ZWAT Burcht, Memorial Marleen Segers, 4 ^e criteriumcross Zat 5/12			
3080m	Ingrid Senaevae	17:16	12/16 Sen
	Kristien Servotte	19:43	10/11 35+
	Francine Rottier	25:42	11/11 55+
6160m	Yannick Rottier	28:16	27/32 Sen
	Herman D'Hondt (54)	22:29	1/29 50+
	Guy Van Damme (51)	26:00	9/29 50+
	Marc Bosman (55)	26:37	13/29 50+
	Herman Verplancke (59)	29:52	19/29 50+
	Rudy Reynaert (51)	40:37	28/29 50+
	Albert Van Bunder (68)	24:34	3/19 60+
	André Martens (62)	26:30	7/19 60+



Winterloop, Beveren
Foto's: Volharding



DLL Marathon Eindhoven
11 oktober 2015



DLL Marathon Eindhoven
11 oktober 2015



DLL Marathon Eindhoven
11 oktober 2015

Wedstrijduitslagen

Eindhoven Marathon, Zat 11/10			
42,125km	Saskia Vercammen	3:32:33	7/41 V35
	Olivier Van Hoey	2:27:06	14 Msen
	Filip Van Goethem	2:41:18	6 M40
	Filip Mortier	2:44:57	32 Msen

Oefencross, KBC-runners, Beveren, Zat 10/10			
4km	Nina Lauwaert	12:22	1 ^e
	Irina Pieters	14:23	5 ^e
	Caroline Vlamincck	15:06	6 ^e
	Sandrina Smet	18:22	15 ^e
6km	Tommy Kinders	17:49	1 ^e
	Herman D'Hondt	19:33	6 ^e
	Geert De Keyser	20:33	11 ^e
	Patrick Roelandt	21:09	13 ^e
	Christof Van Geertruyen	21:35	16 ^e
	Paul Smet	22:57	23 ^e
	Marc Bosman	23:32	25 ^e
	Andre Martens	24:01	27 ^e
	Stanny Bartholomeeusen	25:06	34 ^e
	Pascal Herwegh	26:54	39 ^e
Rudy Reynaert	28:53	41 ^e	

Etten-Leur, Zon 25/10			
10km	Tommy Kinders	32:54	2 ^e
	Nina Lauwaert	38:15	2 ^e V

Herbstwaldlauf, Bottrop Zon 8/11			
50km	Dirk Adriaenssens	5:21:18	18 ^e M55

Battice Zon 8/11			
33km 603dln	Patrick Hembrecht	2:34:54	50 ^e
	Walter Senaeve	2:56:01	188 ^e
	Kristof Swinnen	3:15:48	342 ^e

Jeff Thuy Memorial, Zat 14/11			
12,2km	Albert Van Bunder	55:17	33/111
5,4km	Ronny Wagenaer	20:41	2/60
	Saskia Vercammen	24:12	16/60
	Roland Syvertsen	24:27	18/60

Juil Van De Walle, Kieldrecht, Zat 21/11			
5km	Ronny Wagenaer	19:06	7/75
	Jonas Wagenaer	21:53	20/75
	Roland Syvertsen	22:03	22/75
	Sander Wagenaer	29:20	50/75
	Viviane Syversten	29:43	53/75
8km	Marc Bosman	30:15	11/98
12km	Filip Van Goethem	0:48:49	6/88
	Christophe De Grande	0:51:00	7/88
	Stein Vermeulen	0:52:53	12/88
	Luc Smet	1:01:35	37/88
	Cecile Boel	1:16:16	77/88



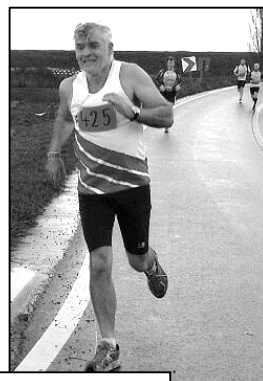
Juil Van De Walle-loop, Kieldrecht

Winterloop, Beveren Zat 28/11			
4km 69 dln	Ronny Wagenaer	17:06	4 ^e
	Jonas Wagenaer	20:12	16 ^e
	Roland Syvertsen	20:21	19 ^e
	Jozef Claessens	20:48	23 ^e
	Yente Syvertsen	20:53	24 ^e
	Sander Wagenaer	26:45	49 ^e
	Viviane Syvertsen	26:55	50 ^e
8km 93 dln	Marc Bosman	35:36	10 ^e
	Saskia Vercammen	38:20	21 ^e
	Johan Hebbinckuys	38:44	25 ^e
	Rudy Reynaert	46:35	60 ^e
	Joseph Maes	47:33	66 ^e
12km 99dln	Filip Mortier	45:52	6 ^e
	Christophe De Grande	46:29	10 ^e
	Patrick Hembrecht	46:38	11 ^e
	Patrick Roelandt	49:17	24 ^e
	Danny Van Damme	55:33	48 ^e
	Luc Smet	55:54	51 ^e
	Caroline Vlamincck	56:17	54 ^e

't is (voor) niks, Geldrop (NL), Zon 29/11			
21230m	Ronny Wagenaer	1:30:09	4/242



Etten-Leur 25/10



Wedstrijd in Berendrecht: 10 oktober

Bij de eerste crosswedstrijd is het altijd een beetje uitkijken naar hoe onze jeugd de overstap naar een nieuwe categorie of van 1^{ste}- naar 2^{de}-jaars in dezelfde categorie zal verlopen.

Elise en Jente begonnen aan hun laatste jaartje in de jongste benjamin categorie en hadden vorig jaar al bewezen dat ze hun mannetje stonden; de verwachtingen stonden dan ook hooggespannen. En ze deden het uitstekend! Op 17 lopertjes wist Elise een knappe overwinning te boeken en Jente werd al even knap 2^{de}! Wat een start van het veldloopseizoen voor onze Vliegende Schoenen! Bij de pupillen meisjes werd Lorien 2^{de}-jaars en moest Julie de overstap van benjamin naar pupil maken. Lorien sprintte zich na een sterke wedstrijd naar de 5^{de} plaats en Julie werd 18^{de} op een parcours dat haar niet echt ligt. Goed gedaan van Lorien en Julie. Ook Cédric en Gilles werden nu 2^{de}-jaars pupillen het was dus uitkijken of Gilles terug met de overwinning zou kunnen gaan lopen. En ja hoor, na een spannende wedstrijd kwam hij zegevierend over de meet. En ook Cédric deed het prima; in zijn typische verbeterde stijl werd hij heel knap 5^{de}: hier waren 19 lopertjes! Ook Inthe, Chloë en Senta werden nu 2^{de}-jaarsminiemen, maar moesten vrede nemen met plaatsen 6, 7 en 8, waarbij Inthe toch haar goede prestatie op de aflossing van WALO bevestigde. Anke Van Bogaert werd als 2^{de}-jaarskadet 9^{de} op 11 deelnemers, maar liep de 2100m toch een 30 seconden sneller dan vorig jaar! Anke kan dus terugkijken op een goede prestatie! Ook Jasper wist zijn tijd van vorig jaar met zowat een halve minuut te verbeteren en dat leverde hem een mooie 3^{de} podiumplaats op bij de kadetten. Joke, op haar beurt, kon zich net in de eerste helft lopen met een 4^{de} plaats op 8. Tenslotte, bij wijze van uitzondering, wil ik ook de succesvolle overgang van Charlotte van scholier naar junior even vermelden: ze startte met een klinkende overwinning in haar reeks en werd overall 5^{de} bij de dames junior/senior/masters! Heel knap van Charlotte!

Alhoewel we met niet heel veel atleetjes aanwezig waren in Berendrecht konden we toch terugkijken op een goede seizoen opener met puike prestaties van onze WALO-jeugd!

1^{ste} Criteriumcross in Wommelgem: 17 oktober

De bezetting van de verschillende wedstrijden op de criterium crossen is steevast heel sterk. Reeksen met meer dan 30 atleetjes bij de benamins en pupillen zijn hier geen uitzondering. Het was dan ook een beetje afwachten hoe onze jeugd het ervan zou afbrengen in Wommelgem. Het begon uitstekend met een heel spannende wedstrijd bij de benamins meisjes met als orgelpunt een fel bevochten zege voor Elise en een zeer knappe 3^{de} plaats van Jente.



Elise op weg naar de zege!

Geen WALO benamins jongens aan de start en dus was het uitkijken naar de prestatie van Lorien bij de pupillen meisjes. En Lorien deed het prima; ze werd knap 4^{de} op 22 lopertjes!

Het deed ons plezier dat we bij de pupillen jongens voor het eerst ons pas aangesloten lid Loewie De Boitselier aan de start zagen. En Loewie deed dat heel goed; na een knappe wedstrijd werd hij mooi 16^{de}: net in de helft van de 31 lopertjes.



Loewie aan de slag in zijn eerste wedstrijd!

Daarvoor werd Gilles, na bijna de hele wedstrijd geleid te hebben, in een prangende sprint naar de 2^{de} plaats verwezen. Maar Gilles kennende zal hij zeker op revanche belust zijn! Owen werd hier heel mooi 9^{de} (als eerstejaars!) na een sterke wedstrijd. En ook Cédric mag met plaats 11 heel tevreden terugkijken op deze cross.

Chloë, Inthe en Senta zijn nu 2dejaarsminiem, maar moesten toch vrede nemen met de 3 laatste plaatsen. Ze liepen alle 3 hun wedstrijd mooi uit en Chloë zorgde zelfs voor een kleine verrassing door Inthe achter zich te laten. Anke Van Bogaert was onze enige aanwezige kadette en kon de 2200m afleggen in 10'39". Jasper was dan weer de enige cadet en alhoewel hij zelf ontgoocheld was kon hij toch terugkijken op een goede prestatie met een 5^{de} plaats op 18 als resultaat!

Lobke, Joke en Jade waren onze 3 scholieren dames.



Lobke leidt de esbattermenten!

Lobke kon haar eerste wedstrijd van het seizoen mooi zegevierend afsluiten, Joke werd even verder 4^{de} en Jade, die de week voordien had moeten opgeven, werd nu mooi 8^{ste}.

Er waren 11 loopsters. Hiermee was de toon gezet voor de criteriumcrossen: de strijd voor de uiteindelijke klassementen zal hevig zijn!

2^e Criteriumcross in Schoten: 24 oktober

Het parcours in Schoten lijkt sommige van onze Vliegende Schoenen niet goed te liggen. Nochtans was het goed weer en waren heel wat jonge WALO's komen opdagen. Elise kon zich na een minder goede start sterk herpakken en wist na een knappe remonte een mooie 2^{de} plaats te behalen. Ook Jente had een slechte start, maar wat ze ook probeerde, ze kon dat niet meer goedmaken en moest tevreden zijn met een 17^{de} plaats. 's Morgens was ze wel naar een verjaardagsfeestje geweest en misschien had ze daar teveel gesnoept: volgende keer beter!

Het deed ons plezier om opnieuw een nieuw jeugdlid aan de start te zien bij de pupillen meisjes: Marie Poppe. Ze was wellicht de kleinste eerstejaars van de hele bende. Na een heel regelmatige goede wedstrijd kon ze beslag leggen op een mooie 25^{ste} plaats. Lorien was net als zusje Jente niet in haar beste doen: zij eindigde juist in de 2^{de} helft op de 16^{de} plaats.



Lorien in volle inspanning!

Julie liep haar wedstrijd mooi, rustig uit en werd 30^{ste}.



Julie in de laatste rechte lijn

Bij de pupillen jongens stond Cédric er, bij afwezigheid van Gilles, Stef, Loewie, en Owen alleen voor om onze rood-witte kleuren te verdedigen. Maar hij deed dat meer dan voortreffelijk! Een uiterst sterke wedstrijd waarbij hij steeds in de voorste gelederen meestreed resulteerde in een heel knappe 5^{de} plaats (op 31 lopertjes). Dit was één van, zoniet dé beste wedstrijd die Cédric ooit liep! Inthe, Chloë en Sente waren opnieuw onze aanwezige miniemen. Chloë bevestigde opnieuw haar goede conditie en kon nipt Inthe voorblijven. Ook Senta liep een goede wedstrijd en kon toch nog een deelnemster achter zich laten. Waar Merel en Anke aan de start komen, weet je dat er steeds een mooie onderlinge strijd te zien zal zijn. Dat was nu niet anders en deze keer kon Merel, dank zij een goede laatste demarrage Anke 4 secondjes achter zich laten. Bij de aankomst zag je aan beiden dat ze veel inzet hadden getoond!

Onze kadet ('t is ne kadee ook) Jasper is niet snel tevreden over zijn prestaties maar dat is onterecht. Ook nu weer liep hij een sterke wedstrijd met een mooie 5^{de} plaats (op 22) als resultaat. Maar het typeert hem dat hij toch altijd beter wil doen! Leuk om te horen!

J&J, niet Jansen en Jansen, maar Joke en Jade stoffeerden mee het scholieren deelnemersveld. Joke, altijd heel regelmatig met af en toe een uitschieter kon zich met een 3^{de} plaats mooi op het podium lopen. Jade, met toch heel wat trainingsachterstand na een kwetsuur deed het ook goed: zij werd hier 7^{de}.

Al bij al mogen we dus niet ontevreden zijn met de prestaties van onze jeugd! Op naar Zandhoven.

Veldloop in Zandhoven: 14 november

Na 2 weken geen wedstrijd en de herfstvakantie keek onze jeugd al verlangend uit om zich nog eens in een wedstrijd te testen. Zandhoven heeft een mooi parcours met het voetbalplein en de kronkelende bospaden; af en toe een buitje regen en wat wind: alle ingrediënten waren aanwezig om er een mooie veldloopnamiddag van te maken. Elise en Jente waren opnieuw onze 2 eerste loopsters die van start moesten gaan. Elise deed het opnieuw uitstekend; ze liep de hele tijd op de 3^{de} plaats, maar kon dankzij

een mooie eindsprint nog 2^{de} worden. Jente deed het deze keer een heel stuk beter dan in Schoten en werd nu 10^{de}. Toch denk ik dat ze nog wel een paar plaatsjes zal opschuiven in de toekomst. Ook Lorien bewees dat ze in Schoten een off-day had; nu werd ze opnieuw mooi 5^{de}. Marie, - met 2 staartjes in haar haar deed ze me denken aan een blonde Pippi Langkous - heeft kennelijk plezier gevonden in de wedstrijden en werd nu mooi 15^{de}.



Marie Poppe als 3de in het rijtje

Gilles was nu terug op het appel en dat zullen ze geweten hebben in Zandhoven: als een zandhaas stootte hij er vandoor en won met veel overmacht met 80m voorsprong op nummer 2.



Gilles onbedreigd aan de leiding!

En Cédric ging verder op zijn Schotense elan en wist zich nu 4^{de} te lopen. Inthe was onze enige minieme deze keer en ze liep zich naar een 7^{de} plaats.

De broer van Marie, Juul Poppe, was ook voor de eerste keer aan de start van een veldloop. Hij stond er vrij rustig en cool bij en liet het allemaal een beetje op zich afkomen. Na een rustige start kon hij nog een paar lopers remonteren om met een mooie sprint een 14^{de}

plaats in de wacht te slepen. Met wat meer wedstrijdervaring zal dat zeker nog beter gaan in de toekomst.

Merel was nu de enige WALO kadette en ze liep een degelijke wedstrijd – in directe concurrentie met scholier Jade die ze wel voor moest laten. Joke was opnieuw knap 3^{de} bij de scholieren.



Merel, Jade en Joke aan de start in Zandhoven

Jasper tenslotte bevestigde zijn degelijke conditie met eveneens een mooie 3^{de} podiumplaats bij de kadetten jongens.

Met een mooie medaille of prijsje kon onze jeugd tevreden terugkijken op de wedstrijd!

Jaak Schrammcross in Hoboken: 21 november

's Morgens kregen we een hevige sneeuwbus te verwerken, in de namiddag piepte zowaar het zonnetje! Maar onze jeugd liet dit allemaal niet aan zijn hart komen en tekenden de startlijst in Hoboken. Elise is al het hele seizoen goed op dreef en kon na een knappe solo een mooie overwinning boeken. Tijn Van Hooste was even voor haar geëindigd – in Hoboken lopen de jongens en meisjes hun wedstrijd samen – en wist eveneens met veel overwicht de zege binnen te halen bij de jongens benjamins.

Een betere start konden we niet dromen voor onze Vliegende Schoenen. Het momentum van uitstekende prestaties werd dan voortgezet door Lorien, die als 3^{de} op het podium mocht. Frédérique, ook weer aan het werk tijdens het crosseizoen wist hier als eerstejaars een mooie 9^{de} plaats te verzilveren. Ze was zelf wat ontgoocheld, maar dat typeert iemand met ambitie: ik vond het goed gelopen van haar. Ook Marie Poppe, die ze nu regelmatig aan de start

zien verschijnen, deed het goed: zij werd 13^{de}. Bij de pupillen jongens konden we opnieuw juichen: Gilles behaalde een onbetwiste overwinning! Cédric, de laatste tijd in uitstekende doen, werd hier 4^{de}. Juul Poppe die naast korfbal, nu ook de smaak van het veldlopen heeft te pakken, werd na een degelijke wedstrijd 8^{ste} bij de miniemen jongens.

Jasper, onze enige cadet aan de start maakte het WALO-jeugd feest volledig met eveneens een klinkende zege! Jaak Schramm zal bevestigen dat de Wase Lopertjes het uitstekend hebben gedaan!

3de Criteriumcross in Stabroek

Het was reeds een paar jaar geleden dat we deze cross in ons WALO-jeugdprogramma hadden opgenomen. Maar dit jaar paste het beter in de kalender, vandaar onze aanwezigheid met een, zij het beperkte vertegenwoordiging. Het was opnieuw Elise die de spits moest afbijten en ze deed het opnieuw prima met een 2^{de} plaats. Lorien en Frédérique waren onze enige 2 pupillen meisjes en ze hadden het beiden wat moeilijk met het zeer zware en moeilijk beloopbare parcours. Lorien werd 14^{de} en Frédérique 23^{ste}. Het siert hen dat ze beiden hun best deden onder de moeilijke omstandigheden – een licht lopend parcours ligt hen duidelijk beter! Gilles kon zich niet afscheiden tijdens de wedstrijd en werd in de sprint geklopt, maar een 2^{de} plaats is een uitstekend resultaat. Revanche op de kampioenschappen Gilles??

Naast Elise is Cédric toch wel de revelatie van het veldloopseizoen aan het worden. De resultaten die hij reeds boekte zijn spraakmakend en ook nu weer liep hij een fenomenale wedstrijd met een mooie 4^{de} plaats (op 27 lopertjes) als resultaat. Ja, onze jongens pupillen zijn uit het goede hout gesneden!!

Het deed ons plezier om ook Chloë nog eens aan het werk te zien bij de miniemen meisjes. Ze deed het, zoals steeds, goed met een 10^{de} plaats als resultaat. De conditie van Jasper verbetert langzaam en dat bevestigde hij met een sterke 4^{de} plaats. Ook Joke David was in goeden doen; bij de scholieren kon ze dank zij een 2^{de} plaats 48 punten weggapen in het klassement van de criterium crossen. En dat is mooi meegenomen.

Mededelingen jeugd.

- *Nieuwe jeugdleden*
 - September - oktober is traditioneel de periode dat we nieuwe jeugdleden kunnen aansluiten bij WALO. Dit jaar was dat niet anders! En we heten Linde Schelfaut, Daan Van Der Veken, Emma Van Mullem, Jinte Vaerewyck, Juul en Marie Poppe, Jef en Mien Vlegels, Shari Courtens, Arne Smet en Loewie De Boitselier van harte welkom bij de WALO. We hopen dat ze het goed kunnen vinden bij ons en dat ze af en toe ook eens een wedstrijdje meepikken!

- *Kampioenviering/Kerstfeest*
 - Onze volgende kampioenviering/Kerstfeest zal doorgaan op zaterdag 19 december. Net als alle vorige jaren gaat die opnieuw door in de refter van de school in de Gijsselstraat in Nieuwkerken-Waas. We spreken er af om 13.30h.

- **Sportweekend 2016**
 - We hebben ondertussen reeds het sportweekend in het BLOSO sportcentrum in Herentals vastgelegd voor 2016. Het zal doorgaan van **vrijdag 06 tot zondag 08 mei!**

Rechtzetting:

In het vorige nummer van WALO stond vermeld (p. 28) dat Charlotte, Ruth, Lobke en Malou het record op de 4x400m verbeterden te Schoten op 13/09

Maar het was wel degelijk Charlotte, Joke, Lobke en Malou die er de dames scholieren recordtijd van 4'34"50 liepen.

Op 28 juni is er een record gelopen in Burcht op de 4 maal 100 meter. Jade, Joke , Merel en Charlotte zijn de "dames gemengd" recordhouders in een tijd van 57"81

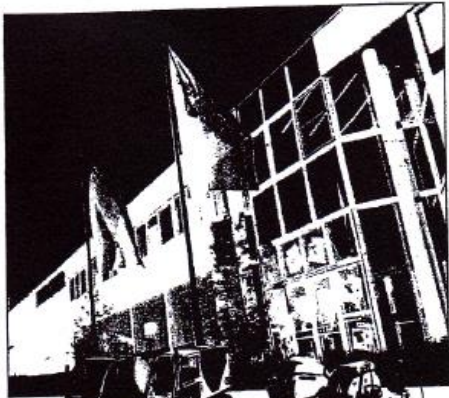
DRANKENHANDEL

B.V.B.A.



Pastorijstraat 17 • 9100 NIEUWKERKEN • Tel. 03.766.20.09

Openingsuren: di – vr. 8.00 u – 17.30 u
Zat. 8.00 u – 17.00 u
Zon – maa gesloten



Samen met u
zoeken wij naar de
oplossing voor uw
reinigingsproblemen...

DE  **KARCHER SPECIALIST**

N.V. KARCHER CENTER L. VAN MOL

Nieuwe Steenweg 109 • 9140 Elversele-Temse
Tel.: 052 46 04 07 Fax: 052 46 03 21

www.karchervanmol.be

Bloemsierkunst *Guylène*



Van Landeghem Helena
Nieuwkerkenstraat 41
9100 Nieuwkerken-Waas
Tel. + Fax 03/766.10.68

E-mail: guylene@skynet.be

Bloemenabonnements

Bloemen voor bedrijven

Neurop-Interflora



Openingsuren:
Dinsdag tot zaterdag 9 u tot 18 uur
Zondag van 9 uur tot 12 uur 30 uur



Auto's: uitlaten, batterijen, trekhaken en fietsdragers
Thule: dakdragers en boxen

Moto's en scooters: banden, remblokken, kettingkits, batterijen

openingsuren: di-wo-do-vr: 8u30-18u00.
za: 9u00-13u00. ma op afspraak.

Gentseweg 307 (N70) 9120 Haasdonk-Beveren
T. 03 777 31 56 - www.quicklybvba.be

DISCOBAR HALFWEG

BIJ DJ BOEKIE BOY

0496/39 72 98

AMBIANCE VERZEKERD

WALO In de kijker: *Sander De Grave*

1) Wie is je (sport)idool? Waarom?

Sven Nys de manier waarop hij nog altijd verder doet op het hoogste niveau is geweldig .

2) Voor welke sporttak heb je het meeste/minste bewondering? Waarom?

Mountainbike is een mooie sport en lopen ook natuurlijk .

3) Wat is je beste sportprestatie ooit?

Ik denk mijn 17:20 op 5km

4) Heb je nog andere hobby's/talenten? Welke?

Ik ben leider in de KLJ van Sint-Gillis-Waas

5) Welke (sportieve) uitdaging wil je ooit nog aangaan?

Ik wil de 10 miles onder het uur lopen .

6) Welke positieve/negatieve gebeurtenis in de wereld is je het beste bijgebleven? Waarom?

De aanslagen in Parijs waren heel erg en zullen nog lang bijblijven .

7) Beschrijf je ideale droom/dag...

Een dag in het weekend in de vakantie met vrienden en ontspanning .

8) Wie is je ideale date? Bij uitzondering mag je je partner niet vernoemen...

Die moet ik nog tegenkomen .

9) Wat zijn voor jou de positieve eigenschappen van WALO?

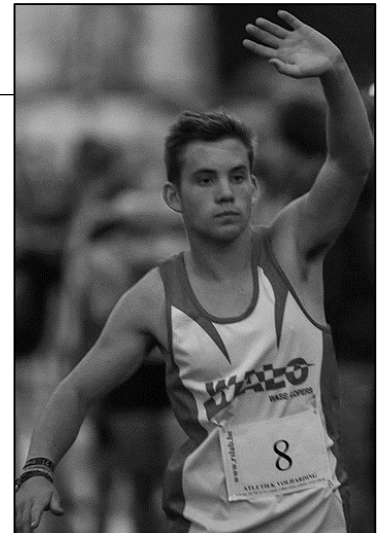
De altijd leuke trainingen .

10) Wat wil je veranderd zien bij WALO?

Misschien iets meer mensen van mijn leeftijd .

→ **Welke WALO-atleet wil je volgende keer in 'WALO in de kijker'?**

Charlotte Christiaens



WALO Jubilarissen

Wie aangesloten is voor 1996 en nu nog lid is:

jaar		opmerking
1981	Rik Dhollander	
1982	Lieven Van Eynde	
1983	Irina Pieters	
	Jean Pierre Verbraeken	
	Antoine De Westelinck	
1984	Patrick Bogaert	
	Bart De Westelinck	<i>in 92,93 en 95 geen lid</i>
	Romain Maes	
	Rita Van Beek	
1985	Luc Van Wolvelaer	
	Maarten Dhollander	<i>6 jaar geen lid</i>
1986	Jozef Claessens	
1987	Benny Van Geeteruyen	
	Guy Van Damme	<i>van '87 tot '90 en van 2003 tot nu</i>
1988	Geri Boon	
1989	Willy Van Den Bosch	
1990	Albert Van Bunder	25 jaar lid
1991	Francine Rottier	
1992	Sandrina Smet	
1993	Koen Roggeman	
	Patrick Van Gysel	
	Roger Nys	
1994	Frederic Lesdanon	
1995	Stijn Kluskens	
	Louis Van den Broeck	
?	André Martens	<i>2000 tot nu, daarvoor?</i>



Winterkalender KAVVV

Datum		Club	Plaats	Uur
Zaterdag 19 dec	7 ^e Grote prijs Marcel Pickup	KAVVV	Gemeentepark Hemeldreef Brasschaat	13.30u
Zondag 27 dec	30 ^e Nieuwjaarscorrida 2 ^e criterium stratenloop	WALO	Gyselstraat Nieuwkerken-Waas	13.30u
Zaterdag 09 jan	Sint Elooi-cross	WAV	Recreatiedomein Fort II Fort II straat Wommelgem	13.30u
Zaterdag 16 jan	15 ^e Geitencross	AVI	Fort VI Universiteitsplein (UIA) Wilrijk	13.30u
Zaterdag 23 jan	cross	ACR	FC St Jozef Zuiderdijk 10F Rijkevorsel	13.30u
Zaterdag 06 feb	5 ^e KAVVV-criteriumcross	ACK	Gemeentelijke atletiekpiste Statiepleindorp Kalmthout	13.30u
Zaterdag 13 feb	Stercross	WALO	Recreatiedomein 'De Ster' Lange Rekstraat Sint-Niklaas	13.30u
Zaterdag 20 feb	KBC-cross	LGP	Oud Broek Veldstraat 97 Stabroek-Putte	13.30u
Zaterdag 27 feb	Memorial Jos De Borger cross	SAV	gemeentepark Braamstraat Schoten	13.30u
Zaterdag 05 maart	6 ^e KAVVV-criteriumcross	APSO	Voetbalstraat Zandhoven	13.30u
Zaterdag 12 maart	8 ^e memorial Jean Janssens	ACK	Gemeentelijke atletiekpiste Statiepleindorp Kalmthout	13.30u
Zaterdag 19 maart	KAVVV- veldloopkampioenschap	KAVVV WALO	Recreatiedomein 'De Ster' Lange Rekstraat Sint-Niklaas	13.30u

Voor meer details zie "AVVV Officiële winterkalender 2015-2016" of <http://www.kavvv-atletiek.eu/home.htm>

Wedstrijden niet-KAVVV + (Inter) Nationale Kalender Januari - Februari 2016

Datum	Wedstrijd	Plaats	Uur	Afstand
zaterdag 19 december 2015	Kriekeloop	<i>Clinge</i>	15:00	5
			15:00	10
			15:00	15
zondag 20 december 2015	Kerstloop*	<i>Stekene</i>	14:45	3
			15:10	6
			16:00	12
zaterdag 2 januari 2016	Jef Thuy Memorial	<i>Heikant</i>	15:00	5,4
			15:00	12,2
zaterdag 9 januari 2016	Steense Rattenloop	<i>Sint-Jansteen(NL)</i>	15:00	6,4
			15:00	8,4
			15:00	12,5
zaterdag 9 januari 2016	31 ^o Leopoldsloop	<i>Watervliet</i>	14:00	21
			14:30	6
			14:30	12
zaterdag 16 januari 2016	Eugene Vinck Memorial	<i>Westdorpe(NL)</i>	14:45	4,8
			14:45	8,7
			15:00	14,5
zondag 17 januari 2016	XXV ^a Cursa "20 Km Mar i Murtra"	<i>Blanes (ESP)</i>	9:30	20
			10:00	10
zondag 7 februari 2016	Hivernales du RCB	<i>Watermaal-Bosvoorde</i>	10:30	10
			10:30	20
zondag 7 februari 2016	LPM Marathon	<i>Genk</i>	10:00	41,195
			11:00	21,1
			14:00	12
zaterdag 20 februari 2016	32 ^o Leopoldsloop	<i>Watervliet</i>	14:00	27
			14:30	6
			14:30	12

In elk van deze wedstrijden lopen wel WALO's mee. Spreek eventueel onder elkaar af om gezamenlijk op te trekken. Bij deelname aan wedstrijden gemarkeerd met een * worden er 5 Walo-punten toegekend. De "extra-punten" van Walo worden toegekend indien men aan deze vermelde wedstrijden of organisaties meeloopt in WALO-kledij en is ingeschreven onder WALO. Starturen zijn louter indicatief op basis van de gegevens waarvoor wij momenteel beschikken. Gelieve deze dan ook steeds te verifiëren via de websites van de organisaties.